

편도선염

편도선염이란?

편도선염이란 목 뒤에 있는 편도선의 감염입니다.

가장 흔한 원인은 감기와 같은 바이러스이지만, 가끔 연쇄구균 등의 박테리아가 주된 요인입니다.

청소년기에는 선열 (림프선이 붓는 감염 질환) 혹은 전염성 단핵증이 생길 수 있습니다.

의사는 어느 것이 가능성이 가장 크가에 대해 소견을 제공할 것입니다.

편도선염에 걸린 이유는 무엇인가요?

편도선염을 초래하는 바이러스 및 박테리아는 사람 대 사람 접촉으로 전염되는데 심지어 호흡 중의 공기를 통해서도 전염됩니다.

완전한 예방법은 없지만 규칙적으로 손 씻기와 기침을 하거나 재채기를 할 때 손으로 막는 것이 많은 도움이 됩니다.

치료

바이러스에 의한 편도선염은 특정한 치료법이 없지만 적절한 수분 섭취를 유지하도록 하는 좋은 진통제가 중요한 역할을 합니다.

박테리아에 의한 편도선염은 항생제로 치료 가능하지만 그러한 감염은 시간이 지나면 진정되므로 항생제가 꼭 필요하지는 않습니다.

더 심각한 경우는 붓기와 염증을 감소시키기 위해 스테로이드가 필요할 수도 있으며 삼킬 수 없을 경우 정맥주사를 통해 수분 섭취를 할 수도 있습니다.

진통제

파라세타몰 및 이부프로펜 등 간단한 진통제들은 대개 대부분의 목 염증에 효과가 충분합니다. 항염제 (이부프로펜 등)가 안전한지 여부에 대해 의사에게 문의하십시오.

목 염증 정제, 목 염증 스프레이 혹은 양치액이 아주 효과가 있을 수 있습니다. 어느 것이 가장 적합한 지 약사에게 문의하십시오.

수분 섭취

충분한 수분을 섭취하지 않으면 아주 빨리 탈진될 수가 있습니다.

신체 사이즈 및 해당 지역 기후에 따라 24시간 내에 약 2리터의 물을 마셔야 합니다.

좋은 진통제가 수분 섭취에 도움이 될 수 있지만 여전히 마실 수 없을 경우 병원을 재방문하십시오.

식사

건강한 성인은 며칠 동안 식사를 하지 않아도 안전합니다.

당뇨병 환자 및 아동은 음식을 지속적으로 섭취해야 합니다. 당신에게 해당되는 경우, 차후 며칠 동안의 식사 방법에 관해 의사에게 문의하십시오.

