

# Chăm sóc vết thương

## Chăm sóc vết thương

Vết thương của quý vị sẽ được sát trùng và được băng lại. Đối với một số vết thương, nhân viên sẽ sử dụng chỉ khâu (mũi khâu), lớp băng keo dán mỏng (steri-strips) và keo dán, riêng hay chung với nhau. Có khi quý vị cần phải tiêm/chích mũi dằm chống bệnh sài uốn ván tại bệnh viện nếu quý vị chưa được tiêm chủng ngừa đầy đủ. Nếu có sử dụng thuốc tê cục bộ, thuốc này sẽ hết tác dụng trong khoảng 30-60 phút và có khi quý vị cần phải uống thuốc giảm đau.

## Vết thương lành lại

Trong vòng 24 giờ đồng hồ đầu tiên sau khi đã được băng bó lại, vết thương sẽ đông máu và đóng mảy. Quý vị không nên lau rửa hay gỡ ra vì đây là một phần trong tiến trình vết thương lành lại.

Nếu bị đau nhức ngày càng tăng sau 24 giờ đồng hồ, vết thương bị đỏ, sưng hay có mủ là những điều bất bình thường và quý vị nên đi Bác sĩ Gia đình.

Đối với một số vết thương, đặc biệt là vết thương trên mặt, có khi Bác sĩ sẽ cho quý vị sử dụng thuốc mỡ để chữa trị vết thương.

## Bông băng

Tùy theo vị trí vết thương, quý vị có thể được băng bó để bảo vệ vết thương. Bác sĩ hoặc y tá sẽ cho quý vị biết khi nào thì nên thay băng hay gỡ băng ra.

## Tháo/gỡ chỉ khâu

Việc tháo/gỡ chỉ khâu thông thường không đau đớn gì hết và thời gian trước khi tháo/gỡ chỉ khâu lâu mau tùy theo tính chất và vị trí của vết thương. Khi có sử dụng keo dán và/hay lớp băng keo dán mỏng (steri-strips) thay vì mũi khâu, quý vị có thể cắt xén steri-strips nhưng đừng lột ra.

## “Nên thực hiện”

**Nên** giữ vết thương sạch và khô.

**Nên** uống thuốc giảm đau thông thường t.d. panadol, nurofen.

**Nên** nâng (đưa lên cao) chỗ bị thương.

**Nên** đi Bác sĩ Gia đình (GP) hoặc Y tá theo lời dặn để tháo/gỡ chỉ khâu ra. Đem tấm gác này theo.

**Nên** để yên vết thương trong một vài ngày sau khi tháo/gỡ chỉ khâu. Sau đó, xoa bóp chỗ bị thương bằng kem (xin hỏi Dược sĩ) để giúp làm mềm vết sẹo.

## “Đừng”

**Đừng** sử dụng dung dịch hay kem sát trùng chùi sạch máu đông cục.

**Đừng** gỡ mảy của vết thương.

**Đừng** nghịch mũi khâu.

## Khi nào nên nhờ hướng dẫn

Nếu vết thương bị đau nhức hơn hoặc để ý thấy vết thương đỏ hay sưng nhiều hơn, quý vị nên liên lạc với Bác sĩ Gia đình (GP)

# Chăm sóc vết thương

**Những điều nên làm — quý vị hãy nhờ Bác sĩ hoặc y tá điền vào phần này**

## Bông băng

Nên tháo/gỡ bông băng ra trong  
.....ngày

Quý vị tự tháo/gỡ ra

Bác sĩ/y tá sẽ tháo/gỡ ra

## Mũi khâu (chỉ khâu)

Chỉ khâu của quý vị là:

Loại phải tháo/gỡ ra

Loại tự tiêu

Quý vị có..... mũi khâu.

Chỉ khâu loại phải tháo/gỡ ra phải được Bác sĩ/y tá tháo/gỡ ra trong ..... ngày.

**Quý vị phải lấy hẹn với y tá để họ tháo/gỡ chỉ khâu.**

## Chỉ dẫn:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Steri-strips

Nên lột steri-strips ra trong  
.....ngày

Muốn lột steri-strips, quý vị nên ngâm vết thương, với miếng steri-strips để y nguyên, trong nước lạnh và cẩn thận lột nó ra.

## Keo dán

Quý vị không cần phải gỡ keo dán ra. Keo dán tự nó sẽ rớt ra khi vết thương lành lại. Đừng nghịch keo dán.

Khi sử dụng keo dán và steri-strips chung, quý vị có thể cắt xén nhưng cứ để tự nó rớt ra. Đừng ngâm nước hoặc gỡ ra.

## Cách điều trị khác


Thuốc kháng sinh .....

Giảm đau .....

Thuốc mỡ .....

Thuốc khác .....

## Nhờ giúp đỡ:

 Trong trường hợp cấp cứu y khoa, hãy đi tới khoa cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES