

# Huyết khối Tĩnh mạch sâu (DVT)

## DVT là gì?

Chứng Huyết khối tĩnh mạch sâu (Deep Venous Thrombosis - DVT) có nghĩa là có (các) cục máu đông trong tĩnh mạch sâu của cơ thể. Các tĩnh mạch sâu như chúng ta đã biết là các tĩnh mạch nằm sâu trong tứ chi và cơ thể chứ không phải là các tĩnh mạch bên ngoài mà bạn thấy trên bàn tay và cánh tay.

Nơi thường bị DVT là chân và đùi. Điều này là vì máu tụ ở chân do trọng lực và tình trạng này sẽ tệ hơn khi chân của bạn khá lâu không cử động chẳng hạn như lúc chân bị băng bột, hoặc ngồi lâu trong tình trạng tù túng chẳng hạn như ngồi trên máy bay.

## Tại sao tôi bị DVT?

Khuynh hướng sâu xa của việc máu đông cục do không vận động hoặc có vận động hoặc các yếu tố khác thì hiếm có thể gây ra DVT. Một số nguyên do sâu xa của chứng này di truyền trong gia đình và bạn có thể có thân nhân đã từng bị DVT. Bạn dễ có nguy cơ bị DVT nếu cơ thể trải qua sự căng thẳng đuối sức chẳng hạn như sau giải phẫu lớn hoặc một chấn thương nặng, một chứng bệnh nặng hoặc đang bị ung thư hoành hành. Hút thuốc, thai nghén, thuốc thay thế nội tiết tố hoặc thuốc ngừa thai, và chứng béo phì là những điều làm tăng nguy cơ bị cục máu đông.

## Việc kém vận động xảy ra khi:

- ◆ Nằm viện do một chứng bệnh.
- ◆ Vừa trải qua cuộc giải phẫu lớn hoặc bị thương tích nặng.
- ◆ Tay hoặc chân bị bó bột.
- ◆ Ngồi lâu (nhiều hơn 6 đến 8 tiếng).

## Các triệu chứng và dấu hiệu của DVT?

Các triệu chứng chính của DVT thường là đau và sưng. Đôi khi vùng gần chỗ cục máu đông có thể cảm thấy ấm hơn các mô tế bào chung quanh.

## Tại sao chứng DVT nguy hại đối với tôi?

DVT trong tĩnh mạch chân có thể gây đau, viêm da và u xơ hoặc tổn hại cho tĩnh mạch chân. Tuy nhiên nếu cục máu đông vỡ ra và di chuyển theo dòng máu để đến phổi, thì có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến chức năng của tim và phổi. Tình trạng này gọi là nghẽn mạch phổi (pulmonary embolus - PE). PE là bệnh trầm trọng và có thể nguy hiểm đến tính mạng.

## Chẩn đoán DVT: Cách thức để phát hiện cục máu đông?

Có thể khó chẩn đoán DVT nếu chỉ dựa trên triệu chứng. Thường cần đến việc siêu âm tĩnh mạch để khẳng định sự chẩn đoán. Máy siêu âm dùng sóng siêu âm để dò tìm dòng máu trong động mạch và tĩnh mạch. Cục máu đông có thể được phát hiện là vì dòng máu trong tĩnh mạch đó bị giảm. Siêu âm không gây đau và không có bất cứ tác dụng phụ nào nghiêm trọng. Thử máu cũng giúp phát hiện cục máu đông hoặc cho biết rằng không có cục máu đông.

## Có sẵn cách chữa trị nào?

Khi được chẩn đoán có cục máu đông, có khả năng bạn sẽ được dùng thuốc chống đông máu. Việc này có thể là qua dạng thuốc tiêm trên bụng hoặc thuốc viên. Loại thuốc bạn dùng và dùng bao lâu sẽ tùy nhiều yếu tố, chẳng hạn như việc gì dẫn đến cục máu đông hoặc nó tự phát sinh mà chẳng có nguyên nhân gì xui khiến.

# Huyết khối Tĩnh mạch sâu (DVT)

## Các thuốc chống đông máu có nguy hiểm hay không?

Bạn có nguy cơ bị chảy máu nhẹ hoặc trầm trọng trong khi đang dùng thuốc chống đông máu (blood thinners), và chuyên viên trạm xá sẽ thẩm định xem bạn có nguy cơ nào đối với việc chảy máu không. Bạn nên thảo luận với bác sĩ hoặc y tá nếu bạn có lo âu điều gì. Chảy máu trầm trọng là chảy máu ở não, mắt và bụng và có thể khó cầm máu. Bất cứ việc chảy máu nào xảy ra bất cứ nơi nào trong cơ thể mà không cầm được đều có thể là nghiêm trọng. Nếu cảm thấy không khỏe, đang biết mình bị chảy máu hoặc có lo lắng gì, bạn nên gặp bác sĩ ngay lập tức. Khi gặp bác sĩ hoặc y tá dù bất cứ lý do gì, bạn nên nói trước với họ là mình đang dùng thuốc chống đông máu.

## Chỉ dẫn:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tìm giúp đỡ:



Trong trường hợp khẩn cấp y tế, hãy đến khu cấp cứu gần nhất hoặc điện thoại số 000.



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES

Published Mar 2017. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

**Không nhận trách nhiệm:** Thông tin y tế này chỉ dùng cho mục đích hướng dẫn tổng quát mà thôi. Nên luôn luôn hỏi ý với bác sĩ của bạn hoặc các chuyên viên y tế khác để đảm bảo thông tin là phù hợp cho bạn.

## Trở lại Khu Cấp cứu nếu:

- ◆ Bị chảy máu mà không cầm được
- ◆ Cảm thấy không khỏe
- ◆ Bạn có lo lắng hoặc vấn đề gì về thuốc men của mình và không thể gặp bác sĩ gia đình
- ◆ Bạn cảm thấy hụt hơi, mệt lả hoặc có cảm giác rằng nhịp tim của mình bất thường.

## Cuộc hẹn kế tiếp của bạn là:

- ◆ Y tá cộng đồng sẽ viếng thăm bạn vào ngày ...../...../.....
- ◆ Bạn phải gặp bác sĩ gia đình vào ngày ...../...../.....
- ◆ Bạn có cuộc hẹn với trạm xá ngoại trú vào ngày ...../...../.....

Thuốc bạn phải dùng là:

- ◆ Clexane .....mg  
Chỉ dẫn .....
- ◆ Warfarin .....mg  
Chỉ dẫn .....
- ◆ Thuốc khác .....mg  
Chỉ dẫn .....