

# 妊娠早期出血

妊娠早期出血令人十分烦恼，但这并不一定意味着您将流产。流产在临床妊娠中发生率为10-20%。

如妊娠在出血后继续进展，出血将不会影响孩子。

若出血由流产引起，没有任何治疗方式或疗法能够阻止流产发生。

尽管如此，去看医疗专业人士很重要，因为：

- ◆ 若您的血型未知，且需要进行针对某些血型的治疗，可能需要验血
- ◆ 若出血量很大并有腹部绞痛和疼痛，您可能需要紧急护理
- ◆ 有宫外孕的可能，这是指受精卵在子宫外（常常在输卵管内）生长。如果妊娠早期出血并有疼痛，则必须判断是否是宫外孕。宫外孕是严重的状况，意味着您应当立即就医或前往急诊科(Emergency Department (ED))。宫外孕由不同原因造成，仅1%的怀孕是宫外孕。但因为其严重性，一旦您有出血和疼痛就需要先排除宫外孕的可能。

## 其它造成早期出血的原因

通常出血的原因无法确定，妊娠仍将正常继续。

着床时可能会有出血（受精卵附着于子宫壁时），通过超声波扫描可以发现是否是这个情况。

与妊娠并不直接相关的原因也可能引致出血，比如良性息肉和宫颈问题。

一般来说，如果出血停止，胚胎超声波结果正常，则无需进行其它检查。如果出血持续则可能需要进一步检查和测试。早期出血如未引致流产，对孩子就不会造成任何伤害。

## 到达急诊科后将进行什么程序？

到达急诊科后会对您进行检查，并测量脉搏和血压。您必须告知临床医生所有您妊娠的已知情况以及症状，比如疼痛和出血量。

建议进行什么检查以及实际进行的检查很大程度上取决于妊娠时间及症状，但可能会进行以下全部或部分检查。

对女性和她的家人来说这是非常令人烦恼的时刻，因此要获得家人的支持，并告知家人您的顾虑，这很重要。若您是独自前来急诊科，感到难以承担，则应与急诊科员工交谈，他们能帮助您。

## 可能进行的检查

### 内检

在某些情况下这可能会对以下情况的确认有帮助：

- ◆ 出血的可见原因
- ◆ 疼痛的明显原因（比如宫颈血块）
- ◆ 以根据日期的已知胎龄为准，评估子宫大小

### 超声波

超声波扫描通常在怀孕约六周后会有帮助。首先，它可以告诉我们是否胚胎位于子宫，而非宫外孕，宫外孕是很严重的情况。使用阴道探头的话，从约六周起可以看到孩子的心脏，这不会伤害孩子。阴道探头放入阴道的感觉与内检类似，使用它的原因是因为这样比从腹部观看更清楚。

### 验血

验血是为了测量孕激素人绒毛膜促性腺激素（HCG）水平是否符合当前怀孕阶段（以最后一次月经为准）。通常测试需要重复来检查荷尔蒙水平是否正常上升。

# 妊娠早期出血

您可能需要通过验血检查血型，若您知道自己的血型请告知临床人员。

## 验尿

孕期泌尿系统感染很常见，可能使尿液中有血迹。

## 检查之后有什么程序？

首先，急诊治疗最重要的方面将基于确保您的安全及状态稳定，若您感到疼痛，也要确保疼痛得到控制。

后期事项，或接下来需要由谁进行治疗，或您需要做什么，很大程度上取决于您的具体情况。

### 若认为妊娠仍可持续：

若检查结果正常或无法做出结论，出血已停止或仅有少量出血，则无需进行积极治疗或改变日常活动，但需要避免剧烈活动。

建议在流产或先兆流产期间或之后不要使用卫生棉条，因为这会带来感染的轻度风险。

若您可以接受，可以有性行为。出血或疼痛情况后进行性行为并未被证明会增加流产的危险。

### 如果诊断为完全或不完全流产：

若您完全或不完全流产，医生或护士将告知您有何选择方案。您将获得信息，帮助您知情后做出选择。

### 转介到早期妊娠评估服务（EPAS）？

专注服务门诊病人的早期妊娠评估服务（EPAS）在新南威尔士州大多数大型或中等大小的医院中都有。您通常可以在当天或第二天获得诊视。

## 寻求帮助：



如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

## 如果以下情况发生，您应看医生或去急诊科：

无论您的现状如何，都要做好情况变化的准备。大量出血及绞痛可能预示着会流产，有以下情况时请去急诊科：

- ◆ 出血量变大（每小时浸透两片卫生巾以及/或者有50分硬币大小的血块）
- ◆ 严重腹部疼痛或腹部绞痛，尤其是疼痛范围广，且肩膀疼痛的情况
- ◆ 感到浑身不适，发烧，或发抖（寒颤）
- ◆ 感到晕眩
- ◆ 有阴道分泌物

## 您的烦恼是重要的

妊娠及妊娠期出现的问题可能让您感到十分烦恼，这很正常。出血可能是妊娠的第一个信号，您将不得不同时应付妊娠的消息，及流产的可能性。这是复杂的想法和感受，您应当要求并会被提供情绪及心理疏导支持。

很多资源可供您使用，包括早期妊娠信息中心 ([www.earlypregnancy.org.uk](http://www.earlypregnancy.org.uk))。

若您离开急诊科以后有顾虑，请要求全科医生帮您转介，这对您的身心健康很重要。

## 医嘱：

---

---

---

---

---



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES