

# 深靜脈血栓 (DVT)

## 何為深靜脈血栓？

深靜脈血栓是身體深靜脈中的血塊。顧名思義，深靜脈處於四肢及身體深處，而非能在手和手臂上看到的淺表靜脈。

腿和大腿是深靜脈血栓常發生的位置。這是因為血液受重力影響易積存於腿部。如果腿部長期不動，比如腿上打了石膏，或在擁擠的空間內坐很長時間（比如飛行）這種情況會惡化。

## 為什麼會患上深靜脈血栓？

深靜脈血栓極少數情況下由潛在的凝血傾向造成，即無論是否長期不動或有其它誘發因素均可能產生血栓。有些潛在原因屬家族遺傳，您也可能有近親是患過血栓症的。身體承受壓力時更容易發生血栓，比如在重大創傷、手術、重大疾病或患癌症後。吸煙、懷孕、荷爾蒙替代療法或口服避孕藥和肥胖都會增加患血栓的幾率。

長期不動在以下情況下發生：

- ◆ 因為疾病住院。
- ◆ 近期重大手術或嚴重受傷。
- ◆ 腿或手臂打了石膏。
- ◆ 久坐 (超過6-8小時)。

## 深靜脈血栓有何症狀和徵兆？

疼痛及腫脹通常是深靜脈血栓的主要症狀。有時血栓周圍的區域可能比周邊組織摸起來溫度稍高。

## 為何深靜脈血栓對我有害？

深靜脈血栓如果只存在於腿部血管中，會造成疼痛、皮膚發炎及潰瘍，或對腿部靜脈造成損傷。但是，一旦血栓脫離並隨血流進入肺部，就會嚴重影響心肺功能。這一病況稱為肺栓塞（PE）。肺栓塞可能威脅生命，是一種嚴重的疾病。

## 診斷深靜脈血栓：如何發現血塊？

僅依靠症狀診斷深靜脈血栓可能很難。醫生常常會安排靜脈多普勒超聲波檢查以便確診。超聲波儀器使用聲波來檢測靜脈與動脈中的血液流動。由於靜脈血液流量降低，就能發現血塊。超聲波檢查是無痛的，也沒有任何嚴重副作用。通過驗血也可以檢測或排除血塊。

## 有什麼治療方法？

一旦診斷有血塊，最有可能採取的治療方法是抗凝血劑。可以在腹部進行注射也可以服用藥片。使用何種藥劑以及治療多久取決於很多因素，比如血栓是由某種因素誘發，還是自發形成。

# 深靜脈血栓 (DVT)

## 抗凝血劑是否危險？

使用抗凝血劑可能有輕度或重度出血的風險。出血風險將由臨床醫師判斷。如有顧慮應告知護士和醫生。嚴重出血是在腦部、眼睛及腸內出血，可能很難止住。身體任何位置的任何出血情況如不能止住都可能很嚴重。如果感到不適，注意到出血或有顧慮，應立即就醫。因任何原因看醫生或護士時，應告知他們您正在使用抗凝血劑。

## 醫囑：

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

## 尋求幫助：

 如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。

## 若以下情況發生請回到急診科：

- ◆ 出血無法止住
- ◆ 感到不適
- ◆ 您對藥物有顧慮或用藥時出現問題，且不能看全科醫生
- ◆ 感到呼吸困難、頭昏或感到心律異常。

## 您下一次就診是：

- ◆ 社區護士將於...../...../.....進行家訪
- ◆ 您必須於...../...../.....看全科醫生
- ◆ 您的門診就診時間是...../...../.....

## 您必須服用的藥物是：

- ◆ 克賽 (Clexane) .....mg  
用法用量：.....
- ◆ 華法令 (Warfarin) .....mg  
用法用量：.....
- ◆ 其它 .....mg  
用法用量：.....

