환자 안내자료

병원:

요로 감염

요로 감염이란?

요로 감염은 방광이나 신장 혹은 요관이나 요도와 같은 비뇨기계의 일부 혹은 여러 부분의 감염을 말합니다. 요로 감염은 여성에게서 더 많이 발생하고 매우 어린 나이나 고령에서 발생할 가능성이 더 많습니다.

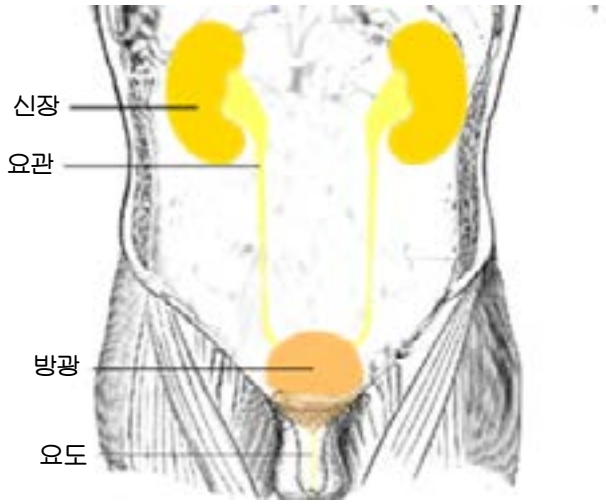
요로 감염의 원인은?

요로 감염은 보통 박테리아에 의해 일어납니다. 박테리아가 흔히 장이나 항문을 통해 요로 (방광에서 소변이 나오는 관)에 들어갑니다. 때로는 박테리아가 혈류를 통해 들어 오기도 합니다.

클라미디아 같은 성병이 요로 감염을 일으키기도 합니다. 이것은 남성과 여성 모두에게 일어날 수 있습니다. 만일 한 사람이 진단을 받으면 재감염과 잠재적인 심각한 합병증을 방지하기 위하여 그 사람의 배우자 또한 검사와 치료를 받는 것이 필요할 것입니다.

종류가 다른 요로 감염의 부위는?

요로 감염은 다음과 같은 부위에 따라 나눠질 수 있습니다.



출처: <http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/File:Urinary_tract_en.png>

요도염 – 요도의 염증.

요도염은 배뇨시에 통증을 일으키며 항상 배뇨감을 느끼게 만듭니다. 빈번하게 적은 양의 소변을 자주 보게 될 것입니다.

방광염 – 방광의 염증.

방광염은 하복부의 통증과 함께 요도염과 비슷한 증상을 일으킵니다.

신우신염 – 신장의 염증.

신장의 감염은 좀 더 심각합니다. 신우신장염이 있는 대부분의 환자들이 몸이 아주 안 좋은 것을 느낍니다. 다음과 같은 증상을 경험할 수 있습니다:

- 열과 오한
- 요부의 통증
- 허리 통증
- 구역질과 식욕감퇴.

피가 섞인 소변은 요로 감염의 흔한 증상 중의 하나이며 모든 종류의 요로 감염에서도 볼 수 있습니다.

치료

감염 검사를 위해서 소변 샘플이 필요합니다.

감염 치료를 위해서는 보통 항생제가 사용되며, 항생제 치료 중에 좋아졌다고 느끼더라도 박테리아가 여전히 남아있을 수 있기 때문에 항생제를 끝까지 다 복용해야 합니다.

요로 감염시 통증이 있을 수 있으나 다음과 같은 사항들이 불편감을 덜어줄 수 있습니다:

- 충분한 수분 섭취
- 몸의 감염에 대한 저항을 높이기 위한 충분한 휴식
- 소변을 볼 때는 방광을 완전히 비우기
- 타올로 싼 따뜻한 물주머니와 같은 온팩을 배 위나 허리에 대주어 통증을 감소.

환자 안내자료

요로 감염

요로 감염에 걸릴 위험성을 높여주는 것은?

◆ *성별*

여성이 요로 감염에 좀 더 취약합니다. 그 이유 중 하나는 여성 요도의 길이가 짧기 때문입니다.

◆ *당뇨*

당뇨가 있는 사람들은 일반적으로 요로 감염에 좀 더 취약합니다.

◆ *전립선 질병이 있는 남성*

전립선 비대가 소변이 적절히 배출되지 못하도록 하여 감염을 일으킵니다.

◆ *도뇨관을 사용하거나 비정상인 요로 구조를 가진 사람*

도뇨관과 (선천적 혹은 상해나 수술의 결과로 인한) 요로의 비정상 구조가 있다는 것은 감염에 대한 저항이 약하다는 것을 의미합니다.

예방

여성의 요로 감염은 흔히 다음과 같은 몇가지 주요 위생 사항을 지킴으로서 방지할 수 있습니다:

◆ 배변을 한 후에는 밑을 닦는 방향을 앞에서 뒤로 가도록 한다 (이렇게 하면 박테리아가 항문에서 요도로 전이되는 것을 감소시킬 수 있음).

◆ 성관계를 한 후에는 즉시 소변을 본다.

◆ 피임격막 (및 다른 피임 기구)을 사용하는 것이 요로 감염률을 증가시킬 수 있으므로 다른 피임법에 대하여 가정의 (GP)와 의논한다.

다른 일반적인 방법들의 예:

◆ 늘 충분한 수분 유지 -소변 색이 어두운 노란색이기 보다는 투명하고 엷은 노란색이어야 함.

◆ 소변을 오래 참기 보다는 배뇨감이 있을 때 바로 소변을 본다.

언제 의사의 진찰을 받아야 합니까?

항생제를 복용한 후 24시간이 지나면 좋아지는 것을 느끼시 시작합니다. 만일 좋아지지 않으면 GP를 보십시오.

만일 상태가 좀 더 안 좋게 느껴지기 시작하고 열이나 오한 혹은 식욕감퇴 등의 증상이 있다면 즉시 진료를 요청해야 합니다. 이는 감염이 좀 더 심각해졌다는 것을 의미하기 때문입니다.

응급실에서 시행한 검사 결과의 후속 조치로서 가정의 (GP)에게 진찰을 받도록 권면할 수 있습니다. 소변 배양 검사는 일반적으로 결과가 나오기까지 3일이 걸리며 가정의 (GP)가 결과를 알려줄 수도 있습니다.

지침:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

도움 요청:

✚ 의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

면책 조항: 이 의료 안내자료는 일반적인 교육 목적만을 위해 만들어졌습니다. 이 안내자료가 당신에게 해당되는 지를 확인하기 위해서는 주치의나 다른 의료진들에게 항상 상담을 받아야 합니다.