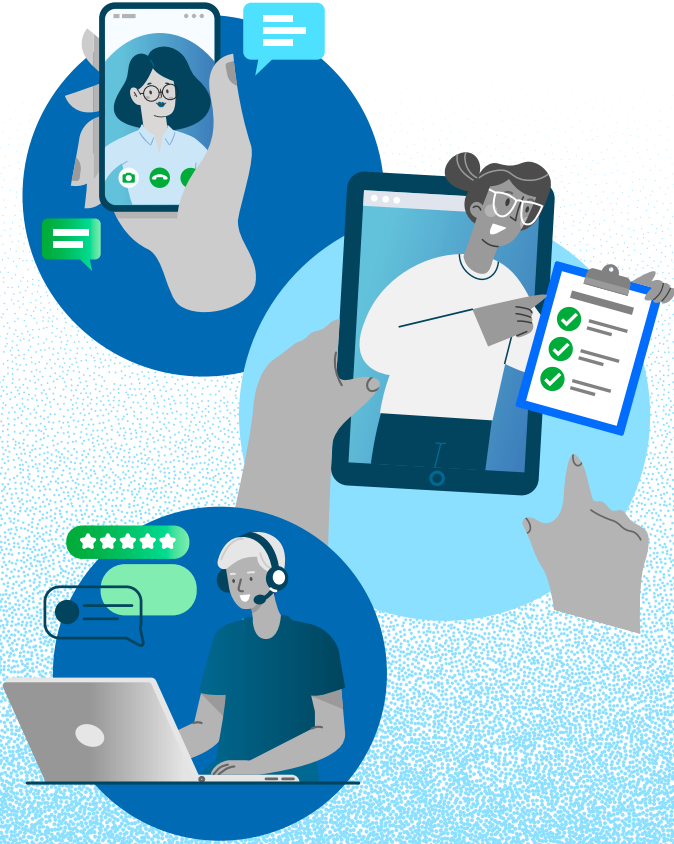


Sanal bakım nedir?

Sanal bakım, bakımınıza destek sağlanması ve size sağlık hizmeti verenlerle bağlantı kurmanız için teknolojiyi kullanır.

Bağlantı kurmak için ev telefonunuz, cep telefonunuz, bilgisayarınız veya tabletiniz gibi günlük cihazları kullanabilirsiniz.



Bu, sağlık hizmetlerine evden, işten, okuldan veya sizin için uygun başka herhangi bir yerden erişebileceğiniz anlamına gelir.

Konuya girmek için öneriler

Size sağlık hizmeti verenlerle nasıl konuşacağınızı bilmiyorsanız veya çekiniyorsanız, işte bazı öneriler.



“Merhaba, bir sonraki randevuma evden katılmayı tercih ederim. Sağlık hizmetlerim için sanal bakımı bir seçenek olarak görüşmek istiyorum.”

“Merhaba, sanal bakım hakkında çok şey duyuyorum ve bunu nasıl kullanabileceğimi konuşmak istiyorum.”

“Merhaba, ulaşım sorunları/çalışma programı/hareket kısıtlamaları nedeniyle kliniğe şahsen gelmekte zorlanıyorum. Bir sonraki randevum için sanal bakımı bir seçenek olarak görüşmek istiyorum.”

Aşağıdakileri gözden geçirin

Daha fazla bilgi ve sohbet başlatma önerileri için Sanal Bakım Tüketici Rehberi.



Sanal bakım



Sanal bakım bu dönemde benim ve ailem için uygun mu?



Agency for
Clinical Innovation

Sanal bakımın benim ve ailem için uygun olup olmadığını nasıl anlarım?

Sanal Bakım Uygunluk Kontrol Listesi, şu anda sanal bakımın sizin ve aileniz için uygun bir seçim olup olmadığını anlamanıza yardımcı olacak altı basit sorudan oluşuyor.

Yanıtlarınızı kullanarak size sağlık hizmeti verenlerle sanal bakım hakkında bir sohbet başlatabilirsiniz.

Siz ve ailenizin ihtiyaçları ve tercihleri zamanla değişebilir – bugün sizin için uygun olan şey, yarın uygun olmayabilir. Kontrol listesini sağlık bakımı süreciniz boyunca düzenli olarak tekrar gözden geçirmek önemlidir.

Bakımınızı nasıl almak istediğiniz konusundaki düşüncenizi istediğiniz zaman değiştirebilirsiniz.

Yüz yüze bakım ile sanal bakımın bir karışımı sizin için en iyi seçenek olabilir. Bu bazen karma bakım olarak adlandırılır.



Sanal bakım uygunluk kontrol listesi



Bu kontrol listesi, size sağlık hizmeti verenlerle yapılacak bir konuşmaya yön vermek için kullanılabilir.

Eğer herhangi bir soruya **hayır veya emin değilim** cevabını vererseniz, sanal bakım kurulumunda size yardımcı olabilirler veya endişelerinizi görüşebilirler.

Soruların çoğuna **evet** yanıtı vererseniz, şu anda sanal bakım sizin için uygun olabilir.

Sanal bakım	Evet	Hayır ya da emin değilim
Sanal bakıma ilgi duyuyor musunuz?	☐	☐
Özgüven		
Sağlık ihtiyaçlarınızın sanal bakım ile karşılanabileceğine inanıyor musunuz?	☐	☐
Alan		
Uygun bir alana erişiminiz var mı?	☐	☐
Bu alan, yalnız kalabileceğiniz, rahatsız edilmeyeceğiniz ve sessiz bir yer olmalı; örneğin ev, işyeri veya kütüphane gibi		
Teknoloji		
İhtiyacınız olan teknolojiye erişiminiz var mı?	☐	☐
Örneğin; akıllı telefon, tablet, güvenilir internet ve kablosuz internet gibi.		
Yardım		
Gerekirse size destek olabilecek bir kişi var mı?	☐	☐
Bu, fiziksel veya teknik destek için olabilir.		
Güvenlik, örneğin denge bozukluğu nedeniyle bir bakıcı gerekebilir.		
Destek		
Bakımınıza destek vermeleri için dâhil etmek istediğiniz aile üyeleriniz, bakıcılarınız veya size bakım sağlayan başkaları var mı?	☐	☐