

Co giật lần đầu

Co giật là gì?

Chúng co giật là từ ngữ dùng để diễn tả sinh hoạt bất thường của dòng điện trong não bộ. Những người bị chứng này thường có các chuyển động đột ngột và cùng lúc ở tay, chân và cơ thể. Có thể trải qua cảm giác kỳ lạ trước khi bị co giật.

Người bị chứng này thường không hay biết những gì xảy ra trong lúc bị co giật.

Có nhiều loại co giật. Thường nguyên nhân chưa được biết. Bị co giật lần đầu tiên không có nghĩa là bạn bị chứng động kinh.

Một số tình trạng co giật xảy ra do hậu quả của đau yếu hoặc thương tích nơi não bộ. Các cơn co giật khác có thể là do thuốc men hoặc ma túy, do bị cơn ghiền hành hạ khi cai rượu hoặc ma túy, do chứng hạ đường huyết hoặc vì các bất thường quá mức về chất điện giải.

Trẻ nhỏ có thể bị co giật nếu bị sốt, nhưng chỉ một số ít trẻ em sau cơn co giật đầu tiên lại tiếp tục dẫn tới bệnh động kinh.

Tại sao tôi có cơn co giật này?

Một số người có nguy cơ bị co giật nhiều hơn người khác. Thiếu ngủ hoặc có một căn bệnh gây suy nhược có thể là nguyên do dẫn đến co giật. Điều quan trọng là báo cho bác sĩ biết về các loại ma túy hoặc thuốc men mà bạn đang dùng, nhất là nếu có thay đổi gần đây.

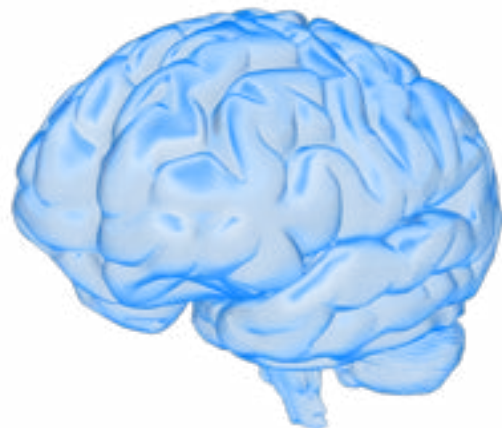
Điều gì xảy ra bây giờ?

Nếu đây là lần co giật đầu tiên, bác sĩ sẽ khám bệnh cho bạn kỹ lưỡng để đảm bảo hệ thần kinh của bạn hoạt động đúng cách. Thường bạn sẽ cần đến thử máu và xét dò CT (chụp cắt lớp) não bộ. Nếu mọi việc đều ổn, bạn có thể trở về nhà. (Ghi chú: các trung tâm nhỏ không luôn luôn có sẵn phương tiện chụp dò CT, tuy nhiên vẫn không sao nếu thử nghiệm này được thực hiện trong vòng vài ngày kế). Chụp dò CT là thử nghiệm đặc biệt nhằm có được các hình cắt ngang của cơ thể nhờ chụp tia X kết hợp với kỹ thuật vi tính.

Cũng có thể cần đến một số thử nghiệm chi tiết hơn, chẳng hạn như điện não đồ (EEG - Electro Encephalogram). EEG là biểu đồ về hoạt động điện của não. Thử nghiệm này thường được thực hiện tại trạm xá bệnh nhân ngoại trú, thường trong vòng 48 giờ sau khi bạn bị co giật.

Bác sĩ của bạn thường sẽ thu xếp để bạn đến Trạm xá chuyên về chứng co giật hoặc bác sĩ thần kinh chuyên chữa trị chứng rối loạn do co giật.

Hiếm khi bệnh nhân được khuyên dùng thuốc ngừa co giật sau lần co giật đầu tiên. Thường bạn được khuyên bắt đầu dùng thuốc nếu bạn bị co giật lần thứ nhì, hoặc có điều gì cá biệt trong bệnh sử của bạn, trong kết quả khám bệnh hoặc kết quả thử nghiệm.



Co giật lần đầu

Có điều gì mà tôi không thể làm trong lúc này?

Bạn không thể lái xe hoặc điều hành máy móc nặng hoặc nguy hiểm, cho đến khi đã gặp bác sĩ thần kinh và bác sĩ cho phép bạn làm những việc trên. Theo luật, bạn sẽ cần có giấy chứng nhận cho biết rằng sức khỏe bạn an toàn để có thể lái xe.

Bạn không nên bơi lội hoặc tắm bồn một mình và cần cẩn thận thêm trong khi dùng nước nóng. Mở vòi nước lạnh trước trong phòng tắm vòi sen hoặc bồn rửa và giảm nhiệt độ nước nóng là những mẹo vặt an toàn cho bất cứ gia đình nào. Tắm vòi sen và nước chảy ở bất cứ khung cảnh nào, có vẻ dẫn đến co giật ở một số người.

Nếu trước khi được thử nghiệm hoặc trước khi gặp bác sĩ thần kinh hoặc trạm xá về chứng co giật, mà bạn lại có cơn co giật, hãy đến ngay Khu Cấp cứu.

Chỉ dẫn:

Tìm giúp đỡ:



Trong trường hợp khẩn cấp y tế, hãy đến khu cấp cứu gần nhất hoặc điện thoại số 000.

Có các nguy cơ nào khác?

Nếu bạn đang đọc tờ này thì có lẽ co giật là điều mới mẻ đối với bạn. Bạn nên thận trọng giữ gìn sức khỏe cho đến khi bạn và bác sĩ biết thêm về bệnh trạng của bạn.

Nhà của bạn, nơi làm việc và sinh hoạt vui chơi có thể có một số nguy cơ. Nên tự hỏi "tôi có thể nào bị thương tích nếu cơn co giật xảy ra trong tình huống này?". Nếu câu trả lời là có, hãy tạm tránh sinh hoạt đó.

Nếu tiếp tục có chứng rối loạn co giật, điều quan trọng nên biết là bạn phải có thể kiểm chế nguy cơ và trở lại cuộc sống bình thường. Nhiều người kiểm chế được chứng co giật của họ trong vòng một năm.

Có thể hỏi lấy Các danh sách kiểm tra về an toàn tại Epilepsy Australia Affiliates (tổ chức liên kết về chứng Động kinh tại Úc) và các cơ quan cộng đồng khác nhau. Trang mạng của cơ quan Hỗ trợ chứng Động kinh tại Úc (Epilepsy Australia) là nơi hữu ích để bắt đầu:

<http://www.epilepsyaustralia.net/>

Theo dõi

Cuộc hẹn để đo điện não đồ của bạn (EEG) tại

Cuộc hẹn của bạn tại Trạm xá về chứng co giật lần đầu / Bác sĩ thần kinh tại _____

Bạn đã được cấp thuốc _____



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES