

非偏头痛性头痛

头痛的原因是什么？

大多数常常头痛的人要么有偏头痛，要么有紧张性头痛。

若您被诊断为患有偏头痛，请参阅**偏头痛患者情况说明书**。

有时，头痛是由牙齿、鼻窦或眼睛的相关疾病造成的。极少数情况下，头痛是由脑部疾病造成的一包括感染、肿瘤或出血。

头痛也可能在性行为期间或之后发生。

普通疾病可能造成头痛，尤其是饮食的摄入量不足以满足身体需求时。

何为紧张性头痛？

这是最常见的一种头痛，但头痛与压力之间的关系并不明确。

紧张性头痛通常不像偏头痛那么严重，并会影响头部两侧。这种头痛感觉像一圈紧橡皮筋或重量压在头上。紧张性头痛可能持续几天或几周之后就会消失。

什么情况下应该看医生？

若您突发严重头痛，您应该立即就医，或者去急诊室，尤其是运动时发生头痛，更应如此。

若头痛每周发生两次以上，就应该去看医生了。会诊可能会协助诊断，并了解您是否注意到有何诱发因素，触发头痛或偏头痛。

如果头痛并发口齿不清、麻木或晕眩、昏倒或持续呕吐，需要立即就医。

如果您年过五十，头痛开始频繁发作，或头痛恶化，不能消退，也应该就医。

需要做检查吗？

通过您的描述和简单检查，医生常常能够清楚发现头痛的原因。


如果您的病史令人担心，您可能需要接受验血或扫描等检查，排除其它可能造成头痛的疾病。

有什么治疗方式？

紧张性头痛的治疗通常仅仅需要单纯止痛药，比如布洛芬和扑热息痛。这些止痛药可以从药房购买，用法用量在**疼痛管理患者情况说明书**中可以找到。

如果发现了头痛的原因，针对该原因进行治疗并使用单纯止痛药应能减轻疼痛。

寻求帮助：

 如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

