

Η πρώτη σας Κρίση Σπασμών

Τι είναι η κρίση σπασμών;

Κρίση, παροξυσμός ή προσβολή σπασμών είναι όροι που χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν μια ανώμαλη ηλεκτρική δραστηριότητα στον εγκέφαλό σας. Τα άτομα με κρίση σπασμών συνήθως έχουν συγχρονισμένες σπασμωδικές κινήσεις των χεριών, των ποδιών και του σώματος. Πριν από την κρίση ένα άτομο μπορεί να βιώσει περίεργα συναισθήματα ή αισθητήρια ερεθίσματα.

Οι άνθρωποι συχνά δεν γνωρίζουν τι συμβαίνει όταν παθαίνουν μια κρίση.

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι κρίσης σπασμών. Η αιτία συχνά δεν είναι γνωστή. Μια πρώτη κρίση σπασμών δεν σημαίνει ότι θα εξελιχθεί σε επιληψία.

Ορισμένες κρίσεις σπασμών παρουσιάζονται ως αποτέλεσμα τραυματισμού του εγκεφάλου ή κάποιας ασθένειας. Άλλες κρίσεις μπορεί να είναι το αποτέλεσμα φαρμάκων ή εθιστικών ουσιών (ναρκωτικών), λόγω της απόσυρσης από το αλκοόλ ή άλλες ουσίες, εξαιτίας χαμηλού σακχάρου στο αίμα ή ακόμα και ακραίων ηλεκτρολυτικών διαταραχών.

Τα μικρά παιδιά μπορεί να έχουν κρίσεις σπασμών αν έχουν πυρετό, αλλά μόνο σε πολύ λίγα παιδιά που είχαν μια πρώτη κρίση η κατάσταση θα εξελιχθεί σε επιληψία.

Γιατί έπαθα αυτή την κρίση τώρα;

Μερικοί άνθρωποι είναι πιο επιρρεπείς σε κρίσεις σπασμών από άλλους. Η έλλειψη ύπνου ή μια εξουθενωτική ασθένεια μπορεί να επιφέρουν μια κρίση. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε το γιατρό σας για τυχόν φάρμακα ή ουσίες που χρησιμοποιείτε, ιδιαίτερα αν έχει υπάρξει μια πρόσφατη αλλαγή.

Τι γίνεται τώρα;

Αν αυτή είναι η πρώτη σας κρίση σπασμών, ο γιατρός σας θα σας εξετάσει λεπτομερώς για να βεβαιωθεί ότι το νευρικό σας σύστημα λειτουργεί σωστά. Στη συνέχεια, θα χρειαστείτε συνήθως εξετάσεις αίματος και μια αξονική τομογραφία (CT scan) του εγκεφάλου σας. Αν αυτά είναι εντάξει μπορεί να είστε σε θέση να πάτε σπίτι. (Σημείωση: οι αξονικές τομογραφίες δεν είναι πάντα άμεσα διαθέσιμες σε μικρότερα κέντρα, αλλά δεν υπάρχει πρόβλημα αν η εξέταση γίνει μέσα στις επόμενες λίγες μέρες). Η αξονική τομογραφία είναι μια ειδική εξέταση που παράγει εικόνες εγκάρσιας τομής του σώματος με τη χρήση ακτίνων X και ενός ηλεκτρονικού υπολογιστή.

Απαιτούνται επίσης ορισμένες πιο λεπτομερείς εξετάσεις όπως το EEG (Ηλεκτροεγκεφαλογράφημα). Το EEG καταγράφει παραστατικά την ηλεκτρική δραστηριότητα του εγκεφάλου. Αυτές οι εξετάσεις γίνονται συνήθως χωρίς να χρειαστεί να εισαχθεί ο ασθενής στο νοσοκομείο και μέσα σε 48 ώρες από την ώρα που έπαθε την κρίση σπασμών.

Ο γιατρός σας θα μεριμνήσει για να δείτε μια Κλινική Σπασμών ή Νευρολόγο, ο οποίος ειδικεύεται στην αντιμετώπιση των διαταραχών σπασμών.

Φάρμακα για την πρόληψη περαιτέρω κρίσεων σπασμών σπάνια χορηγούνται μετά από μια πρώτη κρίση. Τα φάρμακα συνήθως ξεκινούν μόνο εάν έχετε μια δεύτερη κρίση, ή αν υπήρχε κάτι ιδιαίτερο στο ιστορικό σας, την ιατρική εξέταση ή τα αποτελέσματα των άλλων εξετάσεών σας.



Η πρώτη σας Κρίση Σπασμών

Υπάρχει κάτι το οποίο δεν θα μπορώ να κάνω τώρα;

Δεν μπορείτε να οδηγήσετε ή να χειρίζεστε βαριά ή επικίνδυνα μηχανήματα μέχρι να πάτε στο ραντεβού σας με τον Νευρολόγο και να σας διαβεβαιώσει ότι μπορείτε να κάνετε αυτές τις ασχολίες. Σύμφωνα με το νόμο, θα πρέπει να έχετε πιστοποίηση ότι μπορείτε να οδηγείτε με ασφάλεια.

Η κολύμβηση και το μπάνιο μόνος/η σας δεν συνιστώνται και θα πρέπει να προσέχετε ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιείτε ζεστό νερό. Ανοίγοντας πρώτα την κρύα βρύση στο ντους ή το νιπτήρα και μειώνοντας τη θερμοκρασία του ζεστού νερού διασφαλίζεται η ασφάλεια σε κάθε σπίτι. Τα ντους, τα λουτρά και τρεχούμενα νερά σε οποιοδήποτε πλαίσιο, φαίνεται να συντείνουν στις κρίσεις σπασμών σε κάποιους ανθρώπους.

Αν έχετε άλλη μια κρίση πριν πάρετε τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας ή δείτε το Νευρολόγο ή την Κλινική Σπασμών πηγαίνατε αμέσως στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.

Οδηγίες:

Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίνατε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.

Τι άλλοι κίνδυνοι υπάρχουν;

Αν διαβάζετε αυτό το κείμενο, τότε οι κρίσεις σπασμών είναι κάτι καινούργιο για σας. Θα πρέπει να προσέχετε ιδιαίτερα μέχρι να μάθετε εσείς και οι γιατροί σας περισσότερα για την κατάστασή σας.

Οι ασχολίες σας στο σπίτι και την εργασία καθώς και οι ψυχαγωγικές σας δραστηριότητες μπορεί να εγκυμονούν κάποιους κινδύνους. Ρωτήστε τον εαυτό σας "θα μπορούσα να πληγωθώ αν πάθαινα κρίση σπασμών κατά τη διάρκεια αυτής της ασχολίας;" Και αν ναι, αποφύγετέ την για την ώρα.

Αν έχετε μια χρόνια διαταραχή σπασμών, είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι θα πρέπει να είστε σε θέση να ελέγχετε τον κίνδυνο και να επιστρέψετε σε μια φυσιολογική ζωή. Οι περισσότεροι άνθρωποι μαθαίνουν να ελέγχουν τις κρίσεις τους μέσα σε ένα χρόνο.

Λίστες ελέγχου ασφαλείας είναι διαθέσιμες από φορείς που είναι Συνεργάτες του Συλλόγου Επιληψίας Αυστραλίας (Epilepsy Australia Affiliates) και από διάφορους κοινοτικούς οργανισμούς. Αρχίστε το ψάξιμο από την ιστοσελίδα του συλλόγου Epilepsy Australia: <http://www.epilepsyaustralia.net/>

Μετάπειτα παρακολούθηση

Το ραντεβού σας για το Ηλεκτροεγκεφαλογράφημα (EEG) είναι την _____

Το πρώτο σας ραντεβού για την Κλινική Σπασμών / το Νευρολόγο είναι την _____

Σας δόθηκαν φάρμακα _____



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES