환자 안내자료

병원:

심부정맥 혈전증

심부정맥 혈전증이란?

심부정맥 혈전증은 체내 심부정맥에 형성된 혈액 응고를 말합니다. 심부정맥은 말 그대로 손과 발의 표면에서 볼 수 있는 정맥과는 달리 사지와 몸의 깊은 곳에 위치해 있습니다.

심부정맥 혈전증이 흔히 생기는 곳은 다리와 허벅지입니다. 이는 중력에 의해 다리에 피가 고이기 때문이며, 다리에 석고 붕대를 하고 있거나 비행기 여행과 같이 경직된 상태에서 오랫동안 앉아있는 것과 같이 다리를 장기간 동안 움직이지않고 있으면 심부정맥 혈전증이 더 심해집니다.

왜 심부정맥 혈전증이 생깁니까?

심부정맥 혈전증이 드물게는 활동제한 및 기타 요인이 있거나 없는 상태에서 혈액 응고를 갖게 되는 잠재적인 성향으로 인해 생길 수도 있습니다. 그 잠재적인 원인들 중에는 가족 구성원들에게 내재되어 있고 가까운 친척 중에 혈액응고가 일어났었을 수도 있습니다. 크게 다쳤거나, 수술이나 큰 질병, 혹은 활동성 암으로 인해 몸이 스트레스를 받고 있을 때 혈액 응고에 더 취약합니다. 흡연, 임신, 호르몬 치료, 혹은 피임약 복용 및 비만이 혈액 응고를 갖게 할 확률을 높입니다.

활동제한 발생 예:

- 질병때문에 병원에 입원.
- 최근에 큰 수술를 했거나 상해를 입음.
- 다리나 팔에 석고 붕대를 함.
- 장기간 앉아 있음 (6 내지 8시간 이상).

심부정맥 혈전증의 증상은?

통증과 부종이 흔히 심부정맥 혈전증의 주요 증상입니다. 때로는 혈액 응고 부위가 주위의 다른 부위보다 따뜻하게 느껴질 수 있습니다.

심부정맥 혈전증이 나쁜 이유는?

다리의 정맥에 국한된 심부정맥 혈전증은 통증, 피부 염증 및 궤사 혹은 다리 정맥의 손상을 가져올 수 있습니다. 그러나 만일 응고 덩어리가 떨어져 나와 혈액의 흐름을 타고 폐에 가는 경우 이는 폐와 심장 기능에 심각한 영향을 줄 수 가 있습니다. 이런 상태를 폐색전증이라고 합니다. 폐색전증은 생명을 위협하며 중증 질병입니다.

심부정맥 혈전증 진단: 혈액 응고를 어떻게 발견합니까?

증상만 가지고 심부정맥 혈전증을 진단하기는 어렵습니다. 정맥 토플러 초음파가 진단을 내리는데 자주 쓰입니다. 초음파 기계는 소리음파를 사용해서 정맥과 동맥의 혈류 흐름을 알아냅니다. 정맥의 혈류 흐름이 감소된것을 보고 혈액응고를 파악할 수 있습니다. 초음파는 통증이 없으며 큰 부작용이 전혀 없습니다. 피검사가 또한 혈액 응고를 파악하거나 제외시키는데 사용될 수 있습니다.

어떤 치료가 있습니까?

혈액 응고 진단이 내려지면 대부분은 혈액을 묽게하는 치료를 시작합니다. 이 치료는 복부 주사와 알약 복용으로 할 수 있습니다. 어떤 치료를 받고 얼마나 오래 치료를 받는가는 응고의 원인 유무 등 많은 요인들에 따라 달라집니다.

2015년 3월에 ECI에서 만듦 - 웹사이트 www.ecinsw.com.au를 통해 온라인으로도 볼 수 있음

환자 안내자료

심부정맥 혈전증

혈액을 묽게하는 제제는 위험합니까?

피를 묽게 하는 치료를 받을 때 경증 출혈 및 중증 출혈의 위험이 있으며, 환자가 가진 출혈의 위험 요인은 모두 의사에 의해 진찰될 것입니다. 당신이 갖고 있는 모든 우려사항을 간호사나 의사와 상의해야만 합니다. 중증 출혈은 뇌, 눈 및 안구에 일어나는 출혈을 말하며 출혈을 멈추게하는 것이 어려울 수 있습니다. 몸의 어떤 부위에서 일어나는 어떤 출혈도 멈출 수 없다면 잠재적으로 중증입니다. 몸이 좋지 않거나, 출혈이 생기거나, 염려되는 점이 있다면 즉각적으로 의사의 진찰을 받아야만 합니다. 의사나 간호사에게 진찰을 받을 때는 어떤 이유로든지 간에 피를 묽게 하는 치료를 받고 있다는 것을 반드시 알려야만 합니다.

지침:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

도움 요청:

의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.

다음과 같은 상황에 처하면 응급실로 가십시오:

- 출혈이 있고 멈출 수 없을 때
- 몸이 안좋다고 느껴질 때
- 복용하는 약에 대한 염려 혹은 문제가 있는데 가정의(GP)를 볼 수 없을 때
- 호흡곤란 혹은 현기증을 느끼거나 심장 박동이 비정상적으로 느껴질 때.

차후 예약은 다음과 같습니다:

- 지역사회 간호사가 방문하는 날짜:

  ...../...../.....

- 가정의 (GP)에게 반드시 진찰을 받아야 하는 날짜:

  ...../...../.....

- 외래에 예약된 날짜:

  ...../...../.....

반드시 복용해야 하는 약은 다음과 같습니다:

- 클렉산 (Clexane) .....mg

  지시사항 .....

- 와파린 (Warfarin) .....mg

  지시사항 .....

- 다른약 ....mg

  지시사항 .....

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

면책 조항: 이 의료 안내자료는 일반적인 교육 목적만을 위해 만들어졌습니다. 이 안내자료가 당신에게 해당되는 지를 확인하기 위해서는 주치의나 다른 의료진들에게 항상 상담을 받아야 합니다.