

प्रलाप(डिलीरियम) क्या है?

प्रलाप(डिलीरियम) एक सामान्य चिकित्सा समस्या है जो मानसिक कार्यपाली में परिवर्तन से सम्बंधित है।

प्रलाप(डिलीरियम) और इसके लक्षण एक छोटी अवधि में विकसित हो जाते हैं, कुछ घंटों या दिनों में। यह प्रायः केवल कुछ दिनों तक रहता है लेकिन लंबे समय तक भी बना रह सकता है।

प्रलाप(डिलीरियम) अधिकतर वृद्ध लोगों में होता है, लेकिन यह किसी भी उम्र में हो सकता है। यह एक गंभीर स्थिति हो सकती है। कई मामलों में प्रलाप(डिलीरियम) को रोका जा सकता है।

प्रलाप(डिलीरियम) का उपचार अंततःहित कारणों का पता लगाने और उनका उपचार करने पर निर्भर करता है।

ख़तरे में कौन है?

वे लोग जो:

- बहुत बीमार या कमज़ोर हैं
- मनोधंश (डिमेंशिया), बैलिक विकलांगता या मस्तिष्क की चोट सहित संज्ञानात्मक हानि (पुरानी या वर्तमान में) से पीड़ित हैं
- पहले भी प्रलाप(डिलीरियम) से पीड़ित रह चुके हैं
- जो 65 वर्ष से अधिक आयु के हैं या जो आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंड्स 45 वर्ष से अधिक आयु के हैं
- कई दबाएं ले रहे हैं या उनकी दबाओं में हाल में बदलाव हुए हैं
- उनकी शाल्य प्रक्रिया हो रही है, उदाहरण के लिए हृदय, कूलहे या तंत्रिका से संबंधित शल्य क्रिया
- अवसाद (डिप्रेशन) का अनुभव कर रहे हैं
- खराब दृष्टि और / या श्रवण दोष से पीड़ित हैं।

प्रलाप(डिलीरियम) कितना आम है?

चिकित्सालय में भर्ती लगभग पाँच वृद्ध लोगों में से एक, और वृद्ध देखभाल सुविधाओं के लगभग आधे निवासी, अपनी देखभाल के किसी चरण में डिलीरियम का अनुभव करते हैं। प्रलाप(डिलीरियम) किसी भी उम्र में हो सकता है।

यदि आपको प्रलाप के बारे में कोई चिंता या सवाल है, तो अपने स्थानीय चिकित्सक से बात करें या अपने अस्पताल के कर्मचारियों से पूछें।

संपर्क
Carers Australia - NSW Carer Line
1800 242 636
www.carersaustralia.com.au

My Aged Care

1800 200 422
www.myagedcare.gov.au

National Dementia Helpline

1800 100 500

Dementia Australia

www.dementia.org.au

NSW Agency for Clinical Innovation

यह पुस्तिका उन लोगों के लिए जानकारी प्रदान करती है जिन्हें प्रलाप(डिलीरियम) होने का खतरा हो, या जिन्होंने प्रलाप का अनुभव किया हो, और उनके परिवार और देखभालकर्ताओं के लिए भी।

Adapted with permission from Northern NSW Local Health District and Delirium Care Pathways, Department of Health and Aging, Canberra. 2010.

This brochure has been produced as part of the Care of Confused Hospitalised Older Persons Program and funded through the NHMRC Cognitive Decline Partnership Centre, 2018.

2HACI08 March 2020 0061 03/20



Delirium प्रलाप (डिलीरियम)

AGENCY FOR
CLINICAL
INNOVATION

