इसके लक्षण क्या हैं?

प्रलाप(डिलीरियम) के लक्षण अचानक होते हैं, और ये किसी व्यक्ति की शारीरिक और मानसिक स्थिति में परिवर्तन से सम्बंधित होते हैं| डिलीरियम होने पर कोई:

- भ्रमित और भुलक्कड़ दिखाई देता/देती है
- स्थान या दिन के समय के बारे में अनिश्चित होता/होती है
- ध्यान नहीं दे पाता/पाती है
- अपने सामान्य व्यवहार से भिन्न व्यवहार करता/करती है
- उनके कार्यकलापों में परिवर्तन आता है जैसे कि चलना फ़िरना, स्वयं-देखभाल करने की योग्यता
- बहुत उत्तेजित रहना, निद्रालु, शांत और अंतर्मुखी या इनका मिश्रण होता है
- सोने की आदतों में बदलाव होता है, जैसे कि रात में जागना और दिन के समय सुस्त रहता/रहती है
- भय, परेशानी, चिड़चिड़ाहट, गुस्सा या उदासी महसूस करता/करती है
- ऐसी चीज़ें देखना जो वहां नहीं हैं लेकिन उन्हें वास्तविक लगती हैं
- अपने मल-मूत्र पर नियंत्रण खो देता/देती है (असंयम)

प्रलाप(डिलीरियम) के कारण क्या हैं?

प्रलाप(डिलीरियम) का सम्बन्ध प्राय: किसी अन्तर्निहित शारीरिक बीमारी या संक्रमण से होता है| वृद्ध लोगों में प्रलाप(डिलीरियम) के सामान्य कारणों में सम्मिलित हैं:

- शौचालय जाने में कठिनाई (कब्ज या मूत्राशय खाली करने में अक्षम होना)
- पानी की कमी या कुपोषण
- तीव्र दर्द
- दवाएं, जिनमें 'ओवर द काउंटर' दवाएं शामिल हैं
- शराब का अत्यधिक सेवन
- शराब, सिगरेट या दवाइयां विशेषरूप से नींद की गोलियों को छोड़ने से
- किसी व्यक्ति के वातावरण में परिवर्तन होना, जैसे कि चिकित्सालय में भर्ती होना

कारण की पहचान करना हमेशा सम्भव नहीं होता है|

प्रलाप(डिलीरियम) किस तरह आरम्भ होता है?

प्रलाप(डिलीरियम) के लक्षण बहुत शीघ्र सामने आते हैं, प्राय: कुछ घंटों में या दिनों में| किसी व्यक्ति के व्यवहार में एक दिन के दौरान भी उतार चढाव आ सकता है|

प्रलाप(डिलीरियम) को कभी-कभी गलती से मनोभ्रंश(डिमेंशिया) या अवसाद(डिप्रेशन) समझ लिया जाता है| इसलिए परिवार या मित्रों के लिए यह आवश्यक है कि किसी व्यक्ति की मानसिक स्थिति में अचानक परिवर्तन की सूचना चिकित्सा कर्मचारियों को दें|

प्रलाप(डिलीरियम) कब तक रहता है?

प्रलाप(डिलीरियम) प्राय: केवल कुछ दिनों तक रहता है लेकिन कभी-कभी यह हफ़्तों या महीनों तक भी रह सकता है|

यदि प्रलाप(डिलीरियम) को जल्द ही ठीक न किया जाए तो यह किसी व्यक्ति के चिकित्सालय में रहने के समय को बढ़ा सकता है और गंभीर जटिलताओं को जन्म दे सकता है, जैसे कि गिरना, दबाव से होने वाले अल्सर और यहाँ तक मृत्यु भी|

क्या यह दोबारा हो सकता है?

जिन लोगों को प्रलाप(डिलीरियम) का अनुभव हुआ है उन्हें फिर से प्रलाप(डिलीरियम) होने का अधिक ख़तरा होता है|

प्रलाप(डिलीरियम) का उपचार किस तरह होता है?

प्रलाप(डिलीरियम) के अंतर्निहित कारण का पता लगाने और उसका इलाज करने के लिए कर्मचारी पूरी तरह से चिकित्सा मूल्यांकन करेंगे। यदि किसी शारीरिक समस्या की पहचान की जाती है, तो उचित उपचार दिया जाएगा (उदाहरण के लिए, मूत्र पथ के संक्रमण का इलाज करने के लिए एंटीबायोटिक्स) ।

उपचार कभी-कभी लक्षणों को कम करने और जटिलताओं के ख़तरे को कम करने के उद्देश्य से किया जाता है।

परिवार और देखभालकर्ताओं की भूमिका

परिचित लोगों को देखना प्रलाप(डिलीरियम) से पीड़ित व्यक्ति को आश्वस्त करता है। परिवार और देखभालकर्ताओं को अपने प्रिय व्यक्ति के साथ रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

परिवार के सदस्य और देखभालकर्ता प्रलाप(डिलीरियम) से पीड़ित व्यक्ति की देखभाल करने वाले कर्मचारियों को बहुमूल्य जानकारी भी प्रदान कर सकते हैं । किसी व्यक्ति की मानसिक या शारीरिक स्थिति में किसी भी अचानक बदलाव को कर्मचारियों को सूचित करना महत्वपूर्ण है।

देखभालकर्ताओं के लिए समर्थन उपलब्ध है। कृपया नर्सिंग स्टाफ को बताएं कि आपको या परिवार के अन्य सदस्यों को सहायता की आवश्यकता है।

सहायता और देखभाल कैसे करें

- स्पष्ट स्वर में धीरे-धीरे बोलें। नाम से अपनी और व्यक्ति दोनों की पहचान करें।
- बहस में पड़ने से बचें।
- व्यक्ति को पर्याप्त भोजन और तरल पदार्थ लेने के लिए प्रोत्साहित करें और उसकी सहायता करें।
- व्यक्ति को स्थान, दिनांक और समय याद दिलाएं। दिन के समय उनके कमरे में पर्दे खोलें। दिन के समय को जानने से भ्रम कम हो सकता है।
- यदि व्यक्ति आमतौर पर चश्मा या श्रवण सहायक उपकरण पहनता/पहनती है, तो उन्हें वह लगाने और यह सुनिश्चित करने में मदद करें कि वे काम कर रहे हैं। दृश्य या श्रवण दुर्बलता भ्रम को बदतर बना सकती है।
- यदि व्यक्ति उत्तेजित या आक्रामक है, तो उन्हें संयमित करने का प्रयास न करें। यदि वे घूमना चाहते हैं, तो उन्हें जाने दें, लेकिन यह सुनिश्चित करने की कोशिश करें कि वे गिरने के ख़तरेसे सुरक्षित हैं और यह क्षेत्र ख़तरों से मुक्त है।
- ऐसी वस्तुएं लाएं जो व्यक्ति को घर की याद दिलाने में मदद करें, जैसे कि फोटो, ड्रेसिंग गाउन, रेडियो या पसंदीदा संगीत वाला संगीत उपकरण।
- कर्मचारियों को किसी भी व्यक्तिगत जानकारी के बारे में बताएं जो व्यक्ति को शांत और उन्मुख करने में मदद कर सकती है, जैसे परिवार और दोस्तों के नाम, शौक, महत्वपूर्ण घटनाएँ, आदि।

प्रलाप(डिलीरियम) क्या है?

प्रलाप(डिलीरियम) एक सामान्य चिकित्सा समस्या है जो मानसिक कार्यप्रणाली में परिवर्तन से सम्बंधित है|

प्रलाप(डिलीरियम) और इसके लक्षण एक छोटी अवधि में विकसित हो जाते हैं, कुछ घंटों या दिनों में| यह प्राय: केवल कुछ दिनों तक रहता है लेकिन लंबे समय तक भी बना रह सकता है।

प्रलाप(डिलीरियम) अधिकतर वृद्ध लोगों में होता है, लेकिन यह किसी भी उम्र में हो सकता है। यह एक गंभीर स्थिति हो सकती है।

कई मामलों में प्रलाप(डिलीरियम) को रोका जा सकता है। प्रलाप(डिलीरियम) का उपचार अंतर्निहित कारणों का पता लगाने और उनका उपचार करने पर निर्भर करता है

ख़तरे में कौन है?

वे लोग जो:

- बहुत बीमार या कमजोर हैं
- मनोभ्रंश (डिमेंशिया), बौद्धिक विकलांगता या मस्तिष्क की चोट सहित संज्ञानात्मक हानि (पुरानी या वर्तमान में) से पीड़ित हैं
- पहले भी प्रलाप(डिलीरियम) से पीड़ित रह चुके हैं
- जो 65 वर्ष से अधिक आयु के हैं या जो आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर 45 वर्ष से अधिक आयु के हैं
- कई दवाएं ले रहे हैं या उनकी दवाओं में हाल में बदलाव हुए हैं
- उनकी शल्य प्रक्रिया हो रही है, उदाहरण के लिए हृदय, कूल्हे या तंत्रिका से संबंधित शल्य क्रिया
- अवसाद (डिप्रेशन) का अनुभव कर रहे हैं
- खराब दृष्टि और / या श्रवण दोष से पीड़ित हैं।

प्रलाप(डिलीरियम) कितना आम है?

चिकित्सालय में भर्ती लगभग पाँच वृद्ध लोगों में से एक, और वृद्ध देखभाल सुविधाओं के लगभग आधे निवासी, अपनी देखभाल के किसी चरण में डिलीरियम का अनुभव करते हैं। प्रलाप(डिलीरियम) किसी भी उम्र में हो सकता है।

यदि आपको प्रलाप के बारे में कोई चिंता या सवाल है, तो अपने स्थानीय चिकित्सक से बात करें या अपने अस्पताल के कर्मचारियों से पूछें।

संपर्क

Carers Australia - NSW Carer Line
1800 242 636
www.carersaustralia.com.au

My Aged Care
1800 200 422
www.myagedcare.gov.au

National Dementia Helpline
1800 100 500

Dementia Australia
www.dementia.org.au

NSW Agency for Clinical Innovation
चिकित्सालय में भर्ती भ्रमित वृद्ध लोगों की देखभाल का कार्यक्रम
www.aci.health.nsw.gov.au/chops

Adapted with permission from Northern NSW Local Health District and Delirium Care Pathways, Department of Health and Aging, Canberra. 2010.

This brochure has been produced as part of the Care of Confused Hospitalised Older Persons Program and funded through the NHMRC Cognitive Decline Partnership Centre, 2018.

2HACI08 March 2020 0061 03/20

Hindi

Delirium
प्रलाप (डिलीरियम)

यह पुस्तिका उन लोगों के लिए जानकारी प्रदान करती है जिन्हें प्रलाप(डिलीरियम) होने का ख़तरा हो, या जिन्होंने प्रलाप का अनुभव किया हो, और उनके परिवार और देखभालकर्ताओं के लिए भी|

NSW GOVERNMENT | AGENCY FOR CLINICAL INNOVATION