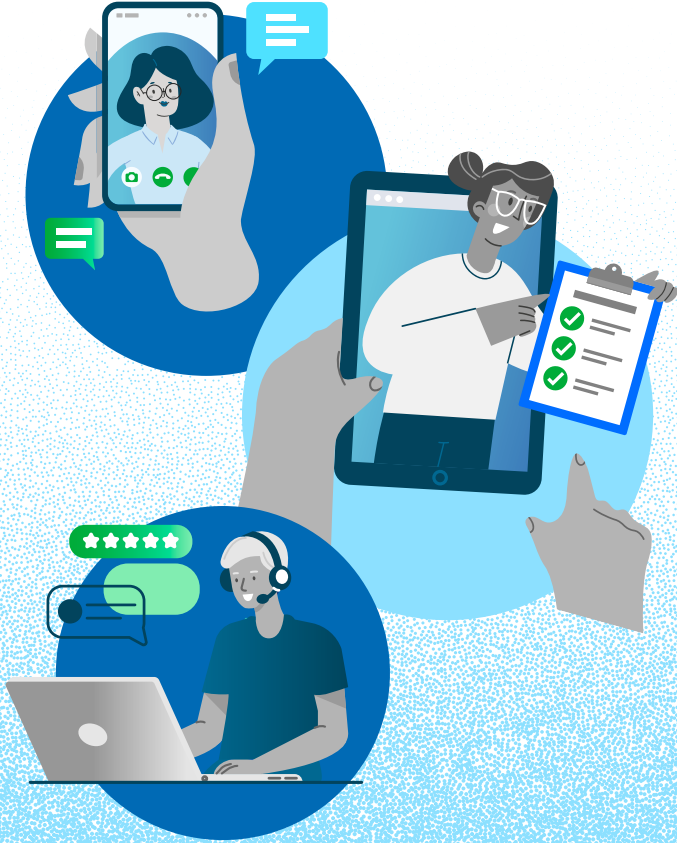


અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ (વર્ચ્યુઅલ કેર) શું છે?

વર્ચ્યુઅલ કેર તમારી સારવારને ટેકો આપવા અને તમને તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે જોડવા ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરે છે.

તમે રોજીંદા વપરાશનાં ઉપકરણો જેવા કે, તમારો ફોન, મોબાઇલ ફોન, કોમ્પ્યુટર કે ટેબલેટનો ઉપયોગ જોડાવા માટે કરી શકો છો.



આનો અર્થ કે તમે આરોગ્ય સંભાળ ગમે ત્યાંથી મેળવી શકો છો - તમારા ઘરે, કામનાં સ્થળે, શાળાએ અથવા અન્ય કોઈ અનુકૂળ સ્થળે.

વાર્તાલાપ આરંભકો

જો તમે ચોક્કસ ન હોવ કે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે કેવી રીતે વાત કરવી અથવા તમે અસ્વસ્થતા અનુભવતા હોવ તો, અહીં કેટલાક વિચારો છે.



“હું મારી હવે પછીની મુલાકાત ઘરેથી કરવાનું પસંદ કરીશ. હું વર્ચ્યુઅલ કેરને મારી આરોગ્ય સંભાળ માટેનાં એક વિકલ્પ તરીકે ચર્ચા કરવા માંગું છું.”

“મેં, વર્ચ્યુઅલ કેર વિશે ઘણું સાંભળ્યું છે અને તે મારી સારસંભાળનો એક ભાગ કઈ રીતે બની શકે તે વિશે હું ચર્ચા કરવા માંગું છું.”

“હું પરિવહન/કામકાજનાં સમયપત્રક/હરવાભરવાની મર્યાદાને કારણે દવાખાનામાં રૂબરૂ આવવામાં પડકાર અનુભવું છું. મારી આગામી મુલાકાતનાં વિકલ્પરૂપે મારે વર્ચ્યુઅલ કેરની ચર્ચા કરવી છે.”

જુઓ

વધુ માહિતી માટે અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ ઉપભોક્તા માર્ગદર્શિકા અને વાર્તાલાપ આરંભકો.



અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ (વર્ચ્યુઅલ કેર)



શું તે આજે મારા અને મારા
પરિવાર માટે યોગ્ય છે?



Agency for
Clinical Innovation

અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ (વર્ચ્યુઅલ કેર) મારા અને મારા પરિવાર માટે યોગ્ય છે કે કેમ તે હું કેવી રીતે જાણું?

અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ યોગ્યતા તપાસસૂચિ (વર્ચ્યુઅલ કેર રચુટેબિલિટી ચેકલિસ્ટ) એ છ સરળ પ્રશ્નો છે જે તમને એ નક્કી કરવામાં મદદ કરે છે કે શું આ સમયે વર્ચ્યુઅલ કેર તમારા અને તમારા પરિવાર માટે યોગ્ય પસંદગી છે કે નહીં.

તમે તમારા જવાબોનો ઉપયોગ તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વર્ચ્યુઅલ કેર વિશે વાર્તાલાપ આરંભવા કરી શકો છો.

તમારી અને તમારા પરિવારની જરૂરિયાતો અને પસંદગીઓ સમયજતાં બદલાઈ શકે છે – આજે તમારા માટે જે યોગ્ય હોય તે કાલે ન પણ હોય. તમારી આરોગ્યસંભાળ દરમિયાન તે તપાસસૂચિને નિયમિતપણે જોતાં રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે.

તમે તમારી સંભાળ કેવી રીતે મેળવવાનું પસંદ કરશો તે વિચાર તમે ગમે ત્યારે બદલી શકો છો.

રૂબરૂ અને વર્ચ્યુઅલ કેરનું મિશ્રણ, જેને ક્યારે હાઇબ્રિડ કેર કહે છે, તે તમારા માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ હોય શકે છે.



અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ (વર્ચ્યુઅલ કેર) યોગ્યતા તપાસસૂચિ



આ તપાસસૂચિનો ઉપયોગ તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાર્તાલાપમાં માર્ગદર્શન કરવા માટે કરી શકાય છે.

જો તમે કોઈ પ્રશ્નો જવાબ ના અથવા અનિશ્ચિત એવો આપો તો, તેઓ તમને વર્ચ્યુઅલ કેરની વ્યવસ્થા કરવામાં મદદ કરી શકે છે અથવા તમારી ચિંતાઓ પર ચર્ચા કરી શકે છે.

જો તમે મોટાભાગનાં પ્રશ્નોનાં જવાબ હામાં આપો તો, આ સમયે વર્ચ્યુઅલ કેર તમારા માટે યોગ્ય હોય શકે છે.

અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળ	હા	ના અથવા અનિશ્ચિત
શું તમને અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળમાં રસ છે?	☐	☐
આત્મવિશ્વાસ		
શું તમને લાગે છે કે તમારી આરોગ્યસંભાળ જરૂરિયાતો અપ્રત્યક્ષ સારસંભાળથી પૂરી પાડી શકાય છે?	☐	☐
સ્થળ		
શું તમારી પાસે યોગ્ય સ્થળ છે?	☐	☐
સ્થળ એકાંતવાળું, શાંત અને વિક્ષેપોથી મુક્ત હોવું જોઈએ, ઉદાહરણ તરીકે, ઘર, નોકરીનું સ્થળ, પુસ્તકાલય		
ટેકનોલોજી		
શું તમારે જરૂરી ટેકનોલોજી તમારી પાસે છે?	☐	☐
ઉદાહરણ તરીકે, સ્માર્ટ ફોન, ટેબલેટ, સ્થિર ઇન્ટરનેટ, વાઇફાઇ.		
સહાય		
જો જરૂર પડે તો મદદ કરી શકે તેવી કોઈ વ્યક્તિ શું તમારી જોડે છે?	☐	☐
આ તમારાં શારીરિક કે તકનીકી સહાયક હોય શકે છે.		
સલામતીનાં કારણોસર એક સંભાળકર્તાની જરૂર હોય શકે છે, જેમ કે, પોતાનાં પગ પર ઊભા રહેવું અઘરું હોય.		
ટેકો		
શું તમે તમારી સંભાળને ટેકો આપવા માટે કોઈ પરિવારજન, સંભાળકર્તા અથવા અન્ય સંભાળ પ્રદાતાને સામેલ કરવાનું પસંદ કરશો?	☐	☐