وجع البطن

ما سبب وجع البطن الذي أعاني منه؟

قد يصعب أحياناً تشخيص أسباب وجع البطن. لقد عاينك الطبيب وفحصك وقد تكون قد أُجريت لك بعض الفحوصات. وقد تَحدَّد أن أعراضك لا يُحتمل أن تعود إلى حالة خطيرة تسبب لك وجعاً في البطن (حالة تستوجب جراحة مثلاً). لكن التشخيص لا يمكن دائماً أن يكون مؤكَّداً مائة بالمائة.

من الضروري أن تتقيّد بالإجراءات الوقائية التالية خلال الـ٢٤ ساعة المقبلة:

استرح وتجنّب النشاطات البدنية أو الشديدة.

تناول نظاماً غذائياً وسوائل بصورة عادية.

احرص على تواجد شخص بقربك ليتفقّد أحوالك.

امتنع عن السفر، خاصةً السفر في رحلات بعيدة المسافة أو إلى أماكن نائية.

يُنصح بأخذ مسكنات وجع بسيطة كالباراسيتامول (قرصان (٥٠٠ ملغ للقرص الواحد) ٤ مرات يومياً).

يرجى مراجعة طبيبك العام أو العودة إلى قسم الطوارئ إذا حصل ما يلي:

تزايُد الوجع أو استمراره

استمرار في التقيؤ

ارتفاع في الحرارة

تعرُّق أو ارتعاشات أو رِعدات (برديّة) في الليل

إذا لم تلاحظ تحسناً في حالتك.

يرى الطبيب (الأطباء) في قسم الطوارئ اليوم بأنه من غير المرجّح أن يعود سبب وجع البطن لديك إلى حالة خطيرة. لكن قد يكون الوجع بداية لحالة مرضية أو قد تتغير حالتك المرضية لاحقاً. لذا من المهم أن تتقيّد بالنصائح المذكورة أعلاه وأن تحصل على مساعدة إذا كانت لديك أية مخاوف.

إذا كانت لديك أية أسئلة، يرجى طرحها على الأطباء أو الممرضات قبل مغادرتك المستشفى.

التعليمات:

_____

_____

_____

_____

الحصول على المساعدة:

في الحالات الطارئة اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ أو اتصل بـ 000.

أعدّ هذه النشرة ECI في آب/أغسطس ٢٠١٤ استناداً إلى معلومات التسريح من قسم الطوارئ في مستشفى رويال نورث شور – تتوفر أيضاً على الموقع الإلكتروني www.ecinsw.com.au

Emergency Care Institute NEW SOUTH WALES

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

تنصُّل من المسؤولية القانونية: هذه المعلومات الصحية هي لأغراض توعوية عامة فقط. يجب دائماً استشارة طبيبك أو اختصاصي صحي آخر للتأكد من ملاءمة هذه المعلومات لك.