

# 非偏頭痛性頭痛

## 頭痛的原因是什麼？

大多數常常頭痛的人要麼有偏頭痛，要麼有緊張性頭痛。

若您被診斷為患有偏頭痛，請參閱**偏頭痛患者情況說明書**。

有時，頭痛是由牙齒、鼻竇或眼睛的相關疾病造成的。極少數情況下，頭痛是由腦部疾病造成的——包括感染、腫瘤或出血。

頭痛也可能在性行為期間或之後發生。

普通疾病可能造成頭痛，尤其是飲食的攝入量不足以滿足身體需求時。

## 何為緊張性頭痛？

這是最常見的一種頭痛，但頭痛與壓力之間的關係並不明確。

緊張性頭痛通常不像偏頭痛那麼嚴重，並會影響頭部兩側。這種頭痛感覺像一圈緊橡皮筋或重量壓在頭上。緊張性頭疼可能持續幾天或幾週之後就會消失。

## 什麼情況下應該看醫生？

若您突發嚴重頭痛，您應該立即就醫，或者去急診室，尤其是運動時發生頭痛，更應如此。

若頭痛每週發生兩次以上，就應該去看醫生了。會診可能會協助診斷，並了解您是否注意到有何誘發因素，觸發頭痛或偏頭痛。

如果頭痛併發口齒不清、麻木或暈眩、昏倒或持續嘔吐，需要立即就醫。

如果您年過五十，頭痛開始頻繁發作，或頭痛惡化，不能消退，也應該就醫。

## 需要做檢查嗎？

通過您的描述和簡單檢查，醫生常常能夠清楚發現頭痛的原因。


如果您的病史令人擔心，您可能需要接受驗血或掃描等檢查，排除其它可能造成頭痛的疾病。

## 有什麼治療方式？

緊張性頭痛的治療通常僅僅需要單純止痛藥，比如**布洛芬**和**撲熱息痛**。這些止痛藥可以從藥房購買，用法用量在**疼痛管理患者情況說明書**中可以找到。

如果發現了頭痛的原因，針對該原因進行治療並使用單純止痛藥應能減輕疼痛。

## 尋求幫助：

 如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。