

# Όστε λοιπόν έχετε Παράλυση Bell

## Τι είναι η Παράλυση Bell;

Η Παράλυση ή Πάρεση Bell είναι παράλυση του προσώπου. Αυτό σημαίνει ότι οι μύες στη μια πλευρά του προσώπου σας έχουν προσωρινά (στις περισσότερες περιπτώσεις) παραλύσει σε διάφορους βαθμούς.

Αυτό συμβαίνει επειδή τα νεύρα που τροφοδοτούν τους μύς διακόπτονται κατά κάποιο τρόπο. Τα νεύρα του προσώπου κατευθύνουν τους μύς που ελέγχουν το ανοιγοκλείσιμο των ματιών, το χαμόγελο και το συνοφρύωμα. Εκτός από τον έλεγχο των μυών του προσώπου οι πολλές νευρικές ίνες του προσώπου ελέγχουν ξεχωριστά τα δάκρυα, τον ιδρώτα και τους σιελογόνους αδένες προκαλώντας ξηροδερμία, ξηροφθαλμία και ξηροστομία.

### Η Παράλυση Bell ΔΕΝ είναι μια μορφή εγκεφαλικού επεισοδίου.

Η διάγνωση της Παράλυσης Bell γίνεται με βάση την κλινική εικόνα (την εξέτασή σας από επαγγελματίες υγείας) και με τον αποκλεισμό άλλων πιθανών αιτιών παράλυσης του προσώπου, όπως το εγκεφαλικό επεισόδιο. Δεν υπάρχει συγκεκριμένη εργαστηριακή εξέταση που να επιβεβαιώνει τη διάγνωση της διαταραχής.

Μια εξέταση που ονομάζεται ηλεκτρομυογράφημα (EMG) μπορεί να επιβεβαιώσει την παρουσία της νευρικής βλάβης και να καθορίσει τη σοβαρότητα και την έκταση της συμμετοχής των νεύρων. Αυτό συνήθως δεν απαιτείται να γίνει στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Οι εξετάσεις αίματος μπορεί μερικές φορές να είναι χρήσιμες στη διάγνωση άλλων ταυτόχρονων προβλημάτων όπως ο διαβήτης και ορισμένες λοιμώξεις. Άλλες εξετάσεις, όπως η αξονική τομογραφία (CT scan), ή η μαγνητική τομογραφία (MRI), πραγματοποιούνται μόνο με την υπόδειξη των γιατρών και ανάλογα με τα κλινικά ευρήματα.

## Πώς θα αισθάνομαι;

Το πώς θα νιώθετε μπορεί να κυμαίνεται από ελαφρά αδυναμία μέχρι πλήρη παράλυση. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν νευρικές συσπάσεις, αδυναμία ή παράλυση στη μία ή σπάνια και στις δύο πλευρές του προσώπου. Άλλα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν πτώση του βλεφάρου και της γωνίας του στόματος, σάλια, ξηρότητα του ματιού ή του στόματος, διαταραχή της γεύσης, και υπερβολική δακρύρροια στο ένα μάτι.

Τις περισσότερες φορές αυτά τα συμπτώματα, τα οποία συνήθως αρχίζουν ξαφνικά και κορυφώνονται μέσα σε 48 ώρες, οδηγούν σε σημαντική παραμόρφωση του προσώπου.

Άλλα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν πόνο ή δυσφορία γύρω από το σαγόني και πίσω από το αυτί, κουδούνισμα σε ένα ή και τα δύο αυτιά, πονοκέφαλο, απώλεια γεύσης, υπερευαισθησία στον ήχο από την πάσχουσα πλευρά, διαταραχή της ομιλίας, ζάλη και δυσκολία στο φαγητό και την πόση.

## Γιατί το έπαθα;

Η Παράλυση Bell συμβαίνει όταν το νεύρο που ελέγχει τους μύς του προσώπου είναι πρησμένο, ερεθισμένο (φλεγμονή), ή συμπιεσμένο, με αποτέλεσμα την αδυναμία ή παράλυση του προσώπου. Ωστόσο η ακριβής αιτία που προκαλεί αυτή τη βλάβη είναι άγνωστη.

Οι περισσότεροι επιστήμονες πιστεύουν ότι μια ιογενής λοίμωξη (ίωση) προκαλεί την διαταραχή. Θεωρούν ότι το προσωπικό νεύρο πρήζεται και ερεθίζεται ως αντίδραση στη μόλυνση, προκαλώντας πίεση μέσα στο φαλλόπειο πόρο που οδηγεί σε ισχαιμία (τον περιορισμό του αίματος και του οξυγόνου στα νευρικά κύτταρα). Σε ηπιότερες περιπτώσεις επηρεάζεται μικρότερο μέρος του νεύρου.

Η διαταραχή έχει επίσης συσχετιστεί με γρίπη ή άλλη ασθένεια που μοιάζει με γρίπη, πονοκεφάλους, χρόνια ωτίτιδα του μέσου αυτιού, υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, σαρκοείδωση, όγκους, νόσο του Lyme, και τραύματα όπως κάταγμα κρανίου ή τραυματισμό του προσώπου.

Συχνά, απλά δεν ξέρουμε γιατί το πάθατε.

# Ώστε λοιπόν έχετε Παράλυση Bell

## Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί;

Η θεραπεία είναι εξατομικευμένη και ανάλογη με άλλα προβλήματα που έχετε καθώς και με όποιες αιτίες έχουν προσδιοριστεί. Στεροειδή όπως η πρεδνιζόνη και παυσίπονα αποτελούν τη βάση της θεραπείας.

Ένας άλλος σημαντικός παράγοντας στη θεραπεία είναι η προστασία των ματιών. Η Παράλυση Bell μπορεί να διακόψει την φυσική ικανότητα του βλεφάρου να ανοιγοκλείνει, αφήνοντας το μάτι εκτεθειμένο σε ερεθισμό και ξήρανση. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να διατηρείτε το μάτι υγρό και να το προστατεύετε από ακαθαρσίες και τραυματισμό, ιδιαίτερα τη νύχτα. Λιπαντικές οφθαλμικές σταγόνες, όπως τεχνητά δάκρυα (που χρησιμοποιούνται κάθε μια ώρα κατά την διάρκεια της ημέρας) ή αλοιφές για τα μάτια (που χρησιμοποιούνται τη νύχτα) ή ζελέ/τζελ και οφθαλμικά επιθέματα είναι επίσης αποτελεσματικά. Εάν παρουσιαστεί πόνος στο μάτι σας συμβουλευτείτε αμέσως τον γιατρό σας.

Η φυσική θεραπεία για την τόνωση του προσωπικού νεύρου και τη διατήρηση του μυϊκού τόνου μπορεί να είναι επωφελής σε ορισμένα άτομα. Το μασάζ και οι ασκήσεις του προσώπου μπορούν να βοηθήσουν ώστε να αποτραπούν μόνιμες συσπάσεις (μυϊκή συρρίκνωση ή βράχυνση) των μυών που έχουν παραλύσει, πριν λάβει χώρα η ανάκαμψη. Υγρές θερμές πετσέτες που εφαρμόζονται στην επηρεαζόμενη πλευρά του προσώπου μπορεί να βοηθήσουν στη μείωση του πόνου.

## Οδηγίες:

---

---

---

---

---

---

---

Άλλες θεραπείες που μπορεί να φανούν αποτελεσματικές για μερικούς ανθρώπους περιλαμβάνουν τεχνικές χαλάρωσης, βελονισμό, ηλεκτρική διέγερση, άσκηση βιοανάδρασης και θεραπεία με βιταμίνες (συμπεριλαμβανομένων των βιταμινών B12 και B6, και του ψευδαργύρου).

## Βελτιώνεται;

Η πρόγνωση για τα άτομα με Παράλυση Bell είναι γενικά πολύ καλή. Η έκταση της νευρικής βλάβης καθορίζει την έκταση της αποκατάστασης. Η βελτίωση είναι σταδιακή και οι χρόνοι αποκατάστασης ποικίλλουν. Με ή χωρίς θεραπεία, τα περισσότερα άτομα αρχίζουν να καλυτερεύουν εντός 2 εβδομάδων μετά την αρχική έναρξη των συμπτωμάτων και οι πιο πολλοί αναρρώνουν πλήρως, επιστρέφοντας στην κανονική λειτουργία του προσώπου μέσα σε 3 έως 6 μήνες. Για κάποιους, ωστόσο, τα συμπτώματα μπορεί να διαρκέσουν περισσότερο. Σε λίγες περιπτώσεις, τα συμπτώματα μπορεί να μην εξαφανιστούν ποτέ εντελώς. Σε σπάνιες περιπτώσεις, η διαταραχή μπορεί να επανέλθει, είτε στην ίδια είτε στην αντίθετη πλευρά του προσώπου.

## Τι θα συμβεί στη συνέχεια;

Θα παραπέμπεστε συχνά για παρακολούθηση στον οικογενειακό σας γιατρό. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να προτείνει παρακολούθηση από Νευρολόγο.

Πάρτε τα φάρμακά σας όπως αναφέρονται στη συνταγή και εάν τα συμπτώματά σας επιδεινωθούν ή αισθανθείτε αδιαθεσία δείτε αμέσως τον οικογενειακό σας γιατρό.

## Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίετε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES