

肾结石

什么是肾结石？

肾结石是尿液中的矿物质因为种种原因沉积形成的结晶体。部分肾结石诱因是可以预防的。

肾结石的体积大小各异，从 1-2 毫米至 8-10 毫米以上都有可能。结石越大，能毫无问题地排出的机会也越小，这是定律。大多数结石体积较小，可随尿液排出。

体积较大的结石会在输尿管中滞留或堵住输尿管，这时候会引起剧烈疼痛。男性比女性更加容易患上肾结石，而且会在人一生中反复出现。

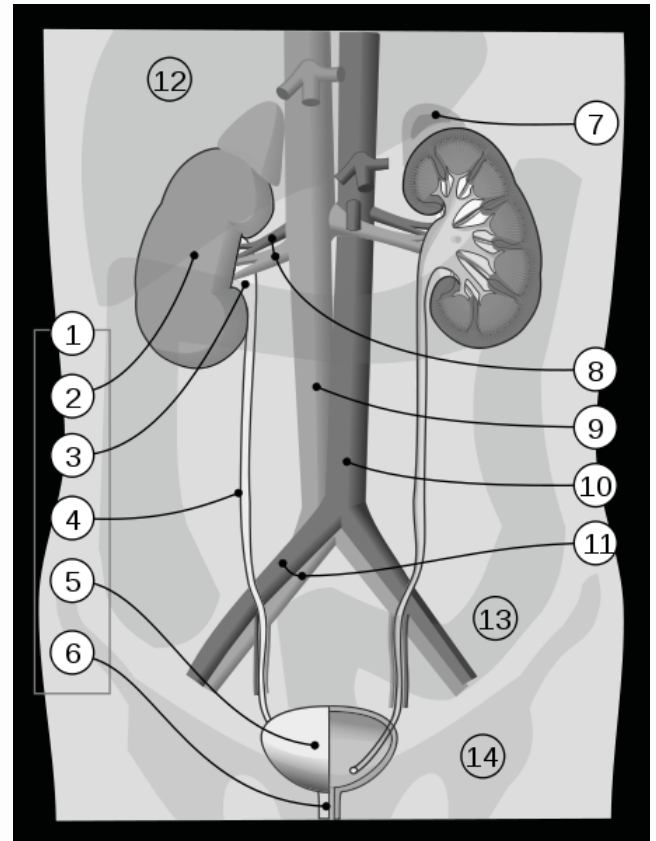
有了结石之后会怎么样？

结石本身并不是问题，只是当结石在肾和膀胱之间堵塞输尿管时，才会引起疼痛。一旦结石进入膀胱，通常也不再是问题。

典型的症状是一侧腰部开始疼痛，阵痛类似波浪，围绕腹股沟和生殖器部位发生。

为什么会有肾结石？

通常没有特别的原因。但是，如果你的尿液过浓，则容易形成结石。例如饮水不够通常就会这样。一些饮食习惯也会造成肾结石的形成。例如食用大量（远远超出正常摄入量）叶类蔬菜。结石形成也与部分尿道感染疾病有关。



来源：Jordi March iNogue, 2010, Urinary System, 25.05.2012
<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Urinary_system.svg>

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 输尿管
(泌尿系统) | 8. 肾动脉和静脉 |
| 2. 肾 | 9. 下腔静脉 |
| 3. 肾盂 | 10. 腹主动脉 |
| 4. 输尿管 | 11. 髂总动脉和静脉 |
| 5. 膀胱 | 12. 肝 |
| 6. 尿道 | 13. 大肠 |
| 7. 肾上腺 | 14. 盘骨 |

肾结石

初期治疗

医生会给你注射止痛针或让你口服止痛药。服药后不要驾车。

疼痛控制策略通常以达到最佳止痛效果和产生最少副作用为诉求，因此你必须遵照医嘱执行。

结石排出体外后，疼痛即会消失。但是，结石一旦滞留在某个位置，疼痛通常也会消减。

医生可能会让你服用抗恶心药物。如果你出现脱水，则还需要输液。部分肛门栓剂止痛药物需要直接放入你的直肠。

你需要验尿和验血，检查是否有感染（如有感染则可能是很严重的问题）以及肾功能。即使有结石堵塞较长时间，肾脏也能保持正常的功能。

根据情况，X光、CT扫描和超声波检查可以在急诊部进行，也可以日后前往门诊部检查。

你通常不需要住院，除非情况十分严重，疼痛难以控制，或是肾功能出现衰退或有这样的危险。

随访治疗

你出院时会收到一份治疗康复计划，最初由你的GP医生审阅。以后如有必要，泌尿科专家会作进一步评估。

有些没有排出的结石可以通过非外科手术方式清除，包括由泌尿科专家实施的结石粉碎和清除程序。

根据医嘱坚持服用止痛药。如果问题持续，你应该马上看自己的GP医生。

预防措施

根据结石情况不同，有些饮食预防措施和治疗方式或许有效。总体来说，多喝水，摄水充足，保持尿液色泽清澈而不是黄色，通常都足够了。但是，长期大量饮水会稀释和排除血液中的盐份，导致健康问题。

要求：

寻求帮助：



如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES