

# 伤口护理

## 伤口护理

通常来说，医护人员清洁处理你的伤口之后会实施包扎。一些伤口的处理会采用缝线（手术缝合）、免缝胶带（卫生胶带）和伤口止血愈合胶或几者同时使用。如果你的伤口没有得到充分的保护，医生可能会给你注射破伤风增强剂。局部麻醉药效会在 30 至 60 分钟内消失，此时你可能需要服用止痛药。

## 愈合

伤口处理之后的 24 小时内，表面会有凝血并有结疤。不要清除结疤，因为这是愈合过程的一个环节。

如果 24 小时后伤口痛楚增加，出现红肿或有脓水，都属于不正常，你应该马上看医生。

对于有些伤口，尤其是脸部受伤，医生或许会处方药膏，这是疼痛控制措施的一部分。

## 包扎

根据受伤部位，包扎敷料的功能是保护伤口不受感染。医生会指导你何时更换或拆除包扎敷料。

## 拆除手术缝合线

拆除手术缝合线通常不会让你感到疼痛。根据受伤情况和部位，手术缝合线保留的时间长短也各不相同。如果没有手术缝合，而是使用止血愈合胶以及/或者免缝胶带处理伤口，你可以裁剪胶带，但是不要把它们揭开。

## 你应该

**保持**伤口处清洁干燥。

**服用**常见的止痛药物，如扑热息痛或布洛芬。

**抬高**（保持高度）受伤部位。

**根据**医嘱看医生或临床护士，拆除缝合线。带上本卡片。

**拆除**缝合线之后让受伤部位静养数日。之后可配合使用药膏（询问药剂师）按摩受伤部位。

## 你不能

**使用**消毒液或消毒膏清洁伤口表面凝结的血块。

**揭开**伤疤。

**玩弄**手术缝合线。

## 何时看医生？

如果伤口疼痛加剧，或是你注意到伤口红肿扩大，你应该联络自己的 GP 医生。

# 伤口护理

## 可以做些什么（要求医生或护士填写以下部分）

### 包扎

包扎敷料应该在.....日后拆除。

由你自己拆除

由医生/护士拆除

### 缝合线（手术缝合）

你用的是：

拆除型缝合线

吸收型缝合线

你缝合了.....针

拆除型缝合线应由你的医生/护士在.....天

后拆除。

与临床护士预约拆线是你的责任。

### 要求：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 免缝胶带

免缝胶带可在.....天后清除。

将伤口连同免缝胶带一起在冷水中浸湿，然后小心地把免缝胶带揭除。

### 止血愈合胶

止血愈合胶不需要专门去除。伤口痊愈后，止血愈合胶会自动消除。不要剥落止血愈合胶。

如果同时使用止血愈合胶和免缝胶带，你可以剪裁，但是让它自行脱落。不要浸水或剥离。

### 其他治疗

抗生素 .....

止痛药 .....

药膏 .....

其他 .....

### 寻求帮助：



如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES