

懷孕期間接受 X 光和 CT 掃描的風險

問題：懷孕期間是否可以接受 X 光或 CT 掃描檢查？

X 光或 CT 掃描的輻射會給腹中胎兒帶來潛在的風險，這是一個讓許多人都擔憂的問題。在有些時候，醫生出於孕婦病情的需要可能認為有必要採用 X 光檢查。如果是這樣，醫生會權衡 X 光輻射的風險以及檢查可能得到的有用結果，然後才作出決定。

問題：有哪些風險？

輻射檢查對你和胎兒的風險非常小。相對而言，不作 X 光檢查可能比輻射檢查帶來的危險更大。輻射射線會導致胎兒畸形是人們的主要顧慮。事實情況是，除非是在懷孕早期（前 3 個月）受到大劑量輻射，否則不會導致胎兒畸形。低劑量輻射帶來的主要（但是機率很小）問題是幼兒癌症。在正常懷孕期間，胎兒始終會受到環境中自然低量輻射的照射。當嬰兒受到了超出自然輻射量 20 倍（如陽光輻射）的射線照射時，才有檢測證據表明會導致兒童癌症。在這一強度的輻射下，每 500 名嬰兒中就會有一名會出現幼兒癌症。

問題：可以安全檢查多少次？

以下列出了你需要接受多少次檢查，胎兒受到的輻射量才會等於潛在危害輻射量（超出自然環境輻射量 20 倍以上）。

X光或掃描	次數
盆腔X光	5至30次
X光檢查下脊椎	3至20次
肺部掃描（V/Q）	約5次以上
頭部CT掃描（用鉛防護板蓋住腹部）	約50次
胸部CT掃描（用鉛防護板蓋住腹部）	3至6次
腹部CT掃描	1至3次

腹部 CT 掃描是最主要的一種可能給胎兒帶來輕微風險的檢查。與其他輻射檢查一樣，只有當醫生認為不這樣檢查的危險反而會比檢查更大時才會決定這樣做。如果你有任何疑慮或希望進一步瞭解情況，可以向醫生提出。

問題：如何減少風險？

在接受輻射檢查的當天，務必記得告訴放射師你是孕婦。你的醫生也許會決定取消或推遲輻射檢查，或修改檢查方案，減少輻射劑量。同樣，醫生也會根據你的醫療需求和風險輕微程度，決定進行輻射檢查。無論何種情況，你都應該與醫生商討。如果為你作輻射檢查，醫生會在你的腹部覆蓋鉛防護板，可以把輻射降低至可以忽略的程度。如果是腹部輻射檢查，輻射量會相對較高，因為你不能使用鉛防護板。其他輻射量較高的檢查是肺部掃描（V/Q 掃描）和 CT 掃描（斷層掃描）。

問題：X 光檢查後我才知道自己懷孕了該怎麼辦呢？

如果你在 X 光或掃描檢查之後得知自己懷孕了，也不必擔憂。不要忘記，X 光輻射對胎兒造成傷害的可能性很小。如果你有顧慮，就應該及時向醫生或專業衛生工作人員諮詢，聽取他們的意見。

免責聲明：所含內容為一般健康衛生資訊。請諮詢醫生或其他專業衛生人員，確保資訊適用於你的個人情況。

