

Κυτταρίτιδα

Τι είναι η κυτταρίτιδα;

Έχει γίνει διάγνωση ότι πάσχετε από κυτταρίτιδα. Πρόκειται για μία λοίμωξη που προκαλείται από βακτήρια, τα οποία εξαπλώνονται στο δέρμα και τον παρακείμενο ιστό. Συνήθη αίτια της κυτταρίτιδας είναι ο σταφυλόκοκκος, ο οποίος πολλές φορές ζει στο δέρμα χωρίς να προκαλεί λοίμωξη, και διάφοροι τύποι στρεπτόκοκκου.

Γιατί έπαθα κυτταρίτιδα;

Συχνά εκδηλώνεται όταν υπάρχει ρωγμή στο δέρμα σας.

Στα ειδικότερα αίτια περιλαμβάνονται:

- Τσίμπημα εντόμων/αράχνης
- Εκδορές
- Μολυσμένες περιοχές του δέρματος, όπως ξηρό έκζεμα, ψώρα ή ακμή
- Τραυματισμοί με ξένα σώματα όπως μέταλλο, γυαλί, ακαθαρσίες
- Μετά από χειρουργική επέμβαση.

Είστε πιο επιρρεπείς στην κυτταρίτιδα όταν έχετε οίδημα στα πόδια ανεξαρτήτως αιτίας και ιδίως εάν είστε διαβητικοί ή παίρνετε φάρμακα που επηρεάζουν το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Εάν καπνίζετε είναι πιο πιθανό να εκδηλώσετε κυτταρίτιδα.

Κάποιες φορές, πάντως, το αίτιο δεν εντοπίζεται.

Τι μπορώ να περιμένω από το τμήμα επειγόντων περιστατικών;

Συνήθως πηγαίνετε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών γιατί πονάτε, παρουσιάζετε ερυθρότητα και οίδημα στη μολυσμένη περιοχή. Μπορεί, επίσης, να αισθανθείτε γενική αδιαθεσία και αυτό είναι πιο σοβαρό. Σε κάποιες περιπτώσεις κυτταρίτιδας εκκρίνεται διαφανές ή κίτρινο υγρό ή πύον.

Ενημερώστε τον ιατρό για όλα τα συμπτώματα και τις αλλεργίες που τυχόν έχετε.

Ανάλογα με τη σοβαρότητα της περίπτωσης σας και με το εάν έχετε άλλα ιατρικά ή κινητικά προβλήματα, ίσως πρέπει να νοσηλευτείτε σε νοσοκομείο ή να σας επισκέπτονται νοσηλευτές στο σπίτι ή απλώς να πάρετε αντιβιοτικά δια στόματος.

Στο τμήμα επειγόντων περιστατικών μπορεί να σας χορηγήσουν την πρώτη δόση ενδοφλέβιων αντιβιοτικών και να συνεχίσετε είτε στο νοσοκομείο ως εσωτερικός ασθενής (εάν αισθάνεστε αδιαθεσία) είτε από νοσοκομειακό προσωπικό στο σπίτι είτε από τον παθολόγο σας εάν νιώθετε αρκετά καλά για να φύγετε από το νοσοκομείο.

Μπορεί να υποβληθείτε σε διάφορες εξετάσεις ανάλογα με τα προβλήματα που παρουσιάζετε, όπως λήψη επιχρισμάτων της κυτταρίτιδας και αιματολογικές εξετάσεις εάν αισθάνεστε αδιαθεσία.

Η εφίδρωση και ο πυρετός είναι σοβαρά συμπτώματα και πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό σας.

Τα όρια της κυτταρίτιδας συχνά σημειώνονται με στυλό και μπορούμε να αξιολογήσουμε εάν η εξάπλωση έχει σταματήσει ή περιοριστεί. Προσπαθήστε να μην ξεθωριάσετε το σημάδι στο πλύσιμο.

