

임시 깁스 관리

임시 깁스는 석고나 유리 섬유로 만들어지며 어느 쪽이든 관리방법은 동일합니다. 집에서 다음의 지시 사항을 따르면 됩니다.

올리기

가능한 깁스를 한 부위를 올리고 있습니다

- 심장보다 높은 위치를 유지하도록 합니다
- 팔에 깁스를 한 경우, 지시받은 대로 삼각건을 착용하십시오
- 다리에 깁스를 한 경우, 지시받은 대로 목발을 사용하십시오
- 쉬거나 잘 때에는 깁스한 부위를 베개 위에 올려둡니다
- 쉬는 동안 깁스한 부위를 아래로 늘어뜨려 놓지 마십시오

깁스 관리

깁스가 마르는 동안(최대 2일)

- 라디에이터나 온수, 전기 담요와 같이 뜨거운 것을 멀리 하십시오
- 깁스에 압박을 가하지 마십시오

운동

- 손가락/발가락과 깁스를 하지 않은 관절부위를 굽히고 펴고 흔드는 식으로 운동을 하십시오.

지시사항:

피해야 할 일

- 석고를 적시지 마십시오. 샤워 시, 비닐 봉투로 석고를 잘 싸서 묶어두십시오.
- 날카로운 물건으로 깁스 아래를 긁지 마십시오.
- 깁스를 자르지 마십시오.

도움이 필요할 때


깁스가 느슨해지거나 파손되었을 때 또는 아래 증상 중 하나라도 발생하는 경우와 깁스한 부위를 높였는데도 증상이 나아지지 않을 때는 즉시 의사에게 통지하십시오.

- 통증이 심해지거나 악화될 때
- 부기가 심해질 때
- 손가락이나 발가락을 움직일 수 없을 때
- 마비가 오거나 감각이 없어질 때
- 저리고 따끔거릴 때(쑤시고 욱신거림)
- 피부색이 푸른색이나 흰색으로 변할 때

석고 균열/파손 클리닉 예약

날짜..... 시간.....

도움 구하기:

 의학적으로 응급 상황일 경우, 가까운 응급 부서로 가거나 000번으로 전화하십시오.



주의: 본 건강 정보는 일반 교육 목적으로 만들어 진 것입니다. 본 정보가 본인에게 적합한지 확인하기 위해서는 의사나 보건 전문가와 상의해야 합니다.