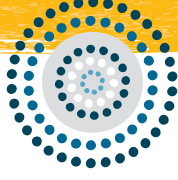


## الانتقال... الاستعداد للانتقال إلى الخدمات الصحية للبالغين



### تم إعداد نشرة المعلومات هذه للشباب والشابات الذين يستعدون لمغادرة نظام مستشفيات الأطفال أو الخدمات الصحية للأطفال

- يقلل من الضغط النفسي والقلق المرتبطين بالخروج من نظام مستشفيات الأطفال
- يمنحك الوقت للتكيف مع واقع أنك ستصبح أكثر استقلالية
- يمنح عائلتك ومقدمي الرعاية لك الوقت لإفساح المجال لك والثقة بك لاستلام زمام أمورك.
- عندما كنت أصغر سناً كنت تعتمد على عائلتك ومقدمي الرعاية لك للعناية بك، ولكن بدخولك مرحلة البلوغ سوف تسنح لك الفرصة لبدء القيام بذلك بنفسك، ولمعرفة المزيد عن حالتك الصحية ومناقشة أية مشاكل صحية مع طاقمك الطبي بمفردك.
- وعندما تبدأ بتنفيذ عملية الانتقال بشكل مبكر، تنمو لديك المعارف والمهارات الضرورية للتحكم بشؤون رعايتك الصحية كشخص بالغ.
- للمزيد من المعلومات، راجع طبيبك وطاقم رعايتك الصحية، أو بإمكانك الاتصال بـ Trapeze أو ACI Transition Care Service.

في Healthcare، نستخدم كلمة "انتقال" (transition) تعبيراً عن عملية التخطيط والاستعداد والانتقال من خدمة رعاية صحية للأطفال إلى خدمة رعاية صحية للبالغين. ويُفترض أن تتم عملية الانتقال تدريجياً، والبدء بها بشكل مبكر يمنحك الوقت للاستعداد لانتقالك (لكنّ الفرصة سانحة دائماً للبداية!).

### الاستعداد للانتقال

- يتيح لك الفرصة للتفكير بالرعاية الصحية التي تحتاجها فيما بعد
- يساعدك على تنمية المهارات المطلوبة للتحكم بحالتك الصحية بمفردك
- يمنحك الوقت لمناقشة انتقالك مع طاقم رعايتك الصحية
- يؤكد شعورك بالاستعداد للانتقال
- يعزز صلاتك بطبيبك العام والمجتمع
- يساعدك على اختيار خدمات البالغين الأنسب لاحتياجاتك



(CC) BY-ND

© New South Wales (Agency for Clinical Innovation) 2020.

Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 License

Next review 2026. [aci.health.nsw.gov.au](http://aci.health.nsw.gov.au)

تدققت ماو لعل ما يزر من ننتس ACI صة خر من Creative Commons نذإب ه ماخذتسا نكميو طقف حصر.

GET THE FACTS