

首次惊厥发作

何为惊厥？

惊厥、痉挛或抽搐均为用来形容异常脑电活动的词汇。惊厥发作的人通常手臂、腿及身体有同步急动。惊厥发作前可能会有奇怪的情绪或感觉。

人们通常不了解惊厥时具体发生了什么。

惊厥有很多不同类型。原因常常未知。首次惊厥发作并不意味着您接下来会患上癫痫。

有些惊厥是由于大脑受伤或疾病引起的。其它类型的惊厥可能是药物或毒品、戒酒或戒除其它药品、低血糖或极端电解质异常造成的。

年幼的孩子如果发烧可能会有惊厥，但仅有极少数孩子在首次惊厥发作后会发展成为癫痫。

我为何会惊厥发作？

有些人更容易患上惊厥。缺乏睡眠或患上使人虚弱的疾病可能引起惊厥。请告知医生您正在服用什么药品或药物，尤其是如果近期服药有变化，这一点非常重要。

现在怎么办？

如果这是您首次惊厥发作，医生将对您进行彻底检查，确保神经系统运行正常。接下来通常要进行验血和脑部CT扫描。如果这些结果都正常，您可能就可以回家。（请注意：CT扫描在较小的中心可能无法立即做，但发作后几天内进行也是可以的）CT扫描是一种特殊检查，使用X射线及电脑生成人体横断面影象。

其它更为详细的检查也有必要，比如脑电图（EEG）。脑电图是脑电活动的图象记录。此类检查一般是在惊厥发作48小时内门诊进行。

医生应安排您到惊厥门诊或专门治疗惊厥疾病的神经专科医生处就诊。

首次惊厥后使用药物预防再次发生惊厥是很少见的。通常只有在第二次惊厥后，或者病史、检查或化验结果有异常，才会开始使用药物。



首次惊厥发作

有什么事情是我现在不能做的？

在去神经专科医生处就诊并获得许可前，不能驾车或操作重型或危险机械。根据法律，您将需要出具可以安全驾驶的证明。

不建议游泳或独自沐浴，使用热水时要格外小心。在淋浴房或盆中先拧开冷水龙头，并将热水温度调低，这对任何家庭来说都是良好安全的做法。淋浴、盆浴及任何情况下的流水，对部分人容易引发惊厥。

若您在进行检查前或去神经专科医生或惊厥门诊就诊前再次惊厥，应立即去往急诊科就诊。

医嘱：

寻求帮助：



如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

还有什么其它风险？

如果您在阅读这份情况说明书，说明您不熟悉惊厥。在您和医生更了解您的情况之前，您应当格外小心。

您的家庭、工作和休闲活动可能带来一些风险。请自问“我在这个情况下一旦惊厥发作会不会受伤？”如果会，就暂时避免该情况。

若您有持续惊厥疾病，您应当能控制风险并恢复正常生活，这一点很重要。大多数人在一年内就能应对自己的惊厥状况。

澳大利亚癫痫协会（Epilepsy Australia Affiliates）及各类社区机构可以提供安全对照自检单。澳大利亚癫痫协会网站是个很好的出发点：

<http://www.epilepsyaustralia.net/>

复诊

您的脑电图检查时间是 _____

您去惊厥门诊/神经专科医生处首次就诊的时间是 _____

给您处方的药物是 _____



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES