

# هل أعاني من التهاب الزائدة؟

في بعض الأحيان قد يصعب كثيراً تشخيص التهاب الزائدة في المرحلة المبكرة. ويأتي العديد من الناس إلى أقسام الطوارئ في المستشفيات كل يوم وهم يعانون من أعراض بطنية، لكن لا يتبين إصابة سوى عدد قليل منهم بالتهاب الزائدة. لقد عاينك أحد الأطباء وشخص أنه من المستبعد أن تكون مصاباً بالتهاب الزائدة، لكن لا يمكن دائماً الجزم بنسبة ١٠٠٪ لأن أعراضك قد تتغير.

## من المهم أن تتقيد بالاجراءات الوقائية التالية في الـ ٢٤ ساعة التالية:

استرح - تجنب النشاطات البدنية أو النشاطات الشديدة.

تناول طعامك وشرابك بشكل عادي.

احرص على وجود شخص معك لتفقد أحوالك.

تجنب السفر، خاصةً السفر في رحلات بعيدة المسافة أو إلى أماكن نائية.

يُنصح بأخذ مسكنات وجع بسيطة كالباراسيتامول (قرصان ٥٠٠ ملغ للقرص الواحد) ٤ مرات يومياً.

يرجى مراجعة طبيبك العام أو العودة إلى قسم الطوارئ إذا حصل ما يلي:

تزايد الوجع أو استمراره

استمرار التقيؤ

ارتفاع في الحرارة

تعرق أو ارتعاشات أو رعيدات (بردية) في الليل

إذا لم تلاحظ تحسناً في حالتك.

نتوقع أن تزول أعراضك بذاتها من دون علاج لكن من المهم أن تتقيد بالنصائح أعلاه وأن تسعى للحصول على مساعدة إذا كانت لديك أية مخاوف.

إذا كانت لديك أية أسئلة، يرجى طرحها على الأطباء أو الممرضات قبل مغادرتك المستشفى.

## التعليمات:

## الحصول على المساعدة:

في الحالات الطارئة اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ  
أو اتصل بـ 000.




---



---



---



---



---



**Emergency  
Care Institute**  
NEW SOUTH WALES

أعدّ هذه النشرة ECI في آب/أغسطس ٢٠١٤ استناداً إلى معلومات  
التسريح من قسم الطوارئ في مستشفى رويال نورث شور - تتوفر أيضاً  
على الموقع الإلكتروني [www.ecinsw.com.au](http://www.ecinsw.com.au)

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

تصل من المسؤولية القانونية: هذه المعلومات الصحية هي لأغراض توعوية عامة فقط. يجب دائماً استشارة طبيبك أو اختصاصي صحي آخر للتأكد من ملاءمة هذه المعلومات لك.