

# Αιμορραγία στα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης

Η αιμορραγία στα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης είναι μια πολύ οδυνηρή εμπειρία αλλά αυτό δεν σημαίνει πάντα ότι αποβάλλετε το έμβρυο. Η αποβολή συμβαίνει σε 10 έως 20% των κλινικών κυήσεων.

Όταν η εγκυμοσύνη σας προχωρήσει μετά από αιμορραγία το μωρό δεν επηρεάζεται.

Αν αιτία της αιμορραγίας είναι η αποβολή, καμιά θεραπεία ή επέμβαση δεν μπορεί να σταματήσει την αποβολή.

Παρ' όλα αυτά, είναι πολύ σημαντικό να σας δει ένας επαγγελματίας υγείας επειδή:

- ◆ Μπορεί να χρειάζεστε εξετάσεις αίματος αν η ομάδα αίματός σας δεν είναι γνωστή και για μερικές ομάδες αίματος απαιτείται θεραπευτική αντιμετώπιση
- ◆ Μπορεί να χρειάζεστε επείγουσα φροντίδα αν η αιμορραγία είναι πολύ βαριά και έχετε κράμπες και πόνους
- ◆ Μπορεί να υπάρχει εξωμήτρια εγκυμοσύνη, που σημαίνει ότι το έμβρυο μεγαλώνει έξω από τη μήτρα και συχνά μέσα σε μια από τις σάλπιγγες. Αυτό πρέπει πάντα να θεωρείται ύποπτο όταν έχετε αιμορραγία και πόνο νωρίς στην εγκυμοσύνη και είναι μια σοβαρή πάθηση που σημαίνει ότι πρέπει να δείτε αμέσως το γιατρό σας ή να πάτε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (Emergency Department - ED). Μόνο το 1% περίπου των κυήσεων είναι εξωμήτριες, για διάφορους λόγους, όμως αν έχετε αιμορραγία και πόνο πρέπει να αποκλεισθεί η πιθανότητα εξωμήτριας εγκυμοσύνης γιατί είναι μια πολύ σοβαρή κατάσταση.

## Άλλες αιτίες πρώιμης αιμορραγίας

Συχνά η αιτία της αιμορραγίας δεν αποκαλύπτεται και η εγκυμοσύνη θα εξακολουθήσει φυσιολογικά.

Αιμορραγία μπορεί να συμβεί κατά την εμφύτευση (όταν το γονιμοποιημένο ωάριο προσκολλάται στο τοίχωμα της μήτρας) και ενδείξεις γι' αυτό μπορεί να φανούν στο υπερηχογράφημα.

Αιτίες που δεν είναι άμεσα συνδεδεμένες με την εγκυμοσύνη μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε αιμορραγία όπως για παράδειγμα καλοήθεις πολύποδες και προβλήματα του τραχήλου της μήτρας.

Γενικά, αν σταματήσει η αιμορραγία και το υπερηχογράφημα του εμβρύου είναι φυσιολογικό δεν χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις. Η συνεχιζόμενη αιμορραγία μπορεί να χρειαστεί περαιτέρω εξετάσεις και τεστ. Αιμορραγία στα πρώτα στάδια που δεν οδηγεί σε αποβολή δεν θα έχει βλάψει καθόλου το μωρό σας.

## Τι θα συμβεί στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ED);

Θα γίνει αξιολόγηση της κατάστασής σας όταν φθάσετε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και θα ελέγξουν τους παλμούς και την αρτηριακή σας πίεση. Πρέπει να πείτε στους γιατρούς και τις νοσοκόμες που θα δείτε τι ξέρετε για την εγκυμοσύνη σας και να περιγράψετε τα συμπτώματά σας όπως πόσο πόνο και πόση αιμορραγία είχατε.

Τι εξετάσεις θα προταθούν, και ποιες θα γίνουν, θα εξαρτηθεί κατά μεγάλο βαθμό από το στάδιο της εγκυμοσύνης σας και τα συμπτώματά σας εντούτοις όλες ή κάποιες από τις ακόλουθες εξετάσεις μπορεί να πραγματοποιηθούν.

Αυτή είναι πάντα μια οδυνηρή εμπειρία για οποιαδήποτε γυναίκα και την οικογένειά της, γι' αυτό είναι σημαντικό να έχετε στήριξη και να μιλάτε για τις ανησυχίες σας με τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Αν είστε μόνη σας στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και νιώθετε να σας πνίγουν τα συναισθήματά σας μιλήστε με το προσωπικό που μπορεί να σας βοηθήσει.

## Εξετάσεις που μπορεί να γίνουν

### Εσωτερική εξέταση

Η εσωτερική εξέταση μπορεί να είναι χρήσιμη σε μερικές περιπτώσεις για να ελεγχθούν:

- ◆ Ορατές αιτίες της αιμορραγίας
- ◆ Φανερή αιτία για τον πόνο (όπως ένας θρόμβος στον τράχηλο της μήτρας)
- ◆ Για να εκτιμηθεί το μέγεθος της μήτρας σε σύγκριση με το στάδιο της εγκυμοσύνης που υπολογίζεται με βάση τις ημερομηνίες.

### Υπερηχογράφημα

Το υπερηχογράφημα είναι συχνά χρησιμοποιότερο περίπου μετά τις 6 εβδομάδες. Πρώτα απ' όλα μας λέει αν η κύηση είναι μέσα στη μήτρα και δεν πρόκειται για εξωμήτρια κύηση, που αποτελεί σοβαρό πρόβλημα. Η καρδιά του μωρού μπορεί να φανεί από τις 6 εβδομάδες περίπου όταν χρησιμοποιηθεί κολλικό ηλεκτρόδιο, που δεν κάνει καθόλου κακό στο μωρό. Το κολλικό ηλεκτρόδιο τοποθετείται μέσα στον κόλπο δίνοντας στη γυναίκα την αίσθηση της εσωτερικής εξέτασης, αλλά έτσι προσφέρει καλύτερη οπτική εικόνα παρά αν το χρησιμοποιούσαν εξωτερικά πάνω στην κοιλιά.

### Εξετάσεις αίματος

Οι εξετάσεις αίματος γίνονται για να υπολογιστεί αν το επίπεδο της ορμόνης της εγκυμοσύνης (HCG) συνάδει με το στάδιο της εγκυμοσύνης σας (με βάση την ημερομηνία της τελευταίας σας περιόδου). Πολλές φορές η εξέταση χρειάζεται να επαναληφθεί για να διαπιστωθεί αν τα ορμονικά επίπεδα αυξάνονται κανονικά.

# Αιμορραγία στα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης

Μπορεί επίσης να χρειάζεστε εξέταση αίματος για να ελεγχθεί η ομάδα αίματός σας. Αν ξέρετε την ομάδα αίματός σας τότε πείτε την στο ιατρικό ή νοσηλευτικό προσωπικό.

## Εξέταση ούρων

Οι ουρολοιμώξεις (μολύνσεις ούρων) συμβαίνουν συχνά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μπορεί να προκαλέσουν ίχνη αίματος στα ούρα.

## Μετά τις εξετάσεις τι θα μπορούσε να συμβεί;

Αρχικά, η πιο σημαντική πλευρά της επείγουσας φροντίδας θα είναι βασικά να διασφαλιστεί ότι δεν διατρέχετε κίνδυνο και η κατάστασή σας είναι σταθερή και ότι ο πόνος σας ελέγχεται, αν έχετε πόνο.

Η μετέπειτα παρακολούθηση, ή ποιον θα δείτε ή τι θα κάνετε μετά, εξαρτάται κατά πολύ από τις ιδιαίτερες περιστάσεις σας.

### Όταν η εγκυμοσύνη θεωρείται ακόμα βιώσιμη:

Αν οι εξετάσεις σας είναι φυσιολογικές ή δεν έχουν ξεκάθαρα αποτελέσματα και η αιμορραγία έχει σταματήσει ή είναι ελάχιστη, τότε δεν χρειάζεται ενεργή θεραπευτική αγωγή ή αλλαγές στις καθημερινές σας δραστηριότητες, με εξαίρεση την αποφυγή επίπονης δραστηριότητας.

Συνιστάται να μην χρησιμοποιείτε ταμπόν κατά τη διάρκεια ή μετά από μια αποβολή ή πιθανή αποβολή εξαιτίας του μικρού κινδύνου μόλυνσης.

Το σεξ επιτρέπεται αν αισθάνεστε άνετα. Το σεξ μετά από ένα επεισόδιο αιμορραγίας ή πόνου δεν έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει τον κίνδυνο αποβολής.

### Όταν γίνεται διάγνωση πλήρους ή ατελούς αποβολής:

Αν είχατε μια πλήρη ή ατελή αποβολή ο γιατρός ή η νοσοκόμα θα σας συμβουλευθούν σχετικά με τις επιλογές που έχετε. Θα σας δοθούν πληροφορίες που θα σας επιτρέψουν να πάρετε μια καλά ενημερωμένη απόφαση.

### Σας παρέπεμψαν στο EPAS;

Ειδικές υπηρεσίες αξιολόγησης πρώιμης εγκυμοσύνης για εξωτερικές ασθενείς (EPAS) λειτουργούν στα περισσότερα μεγάλα ή μεσαία εμβέλεια νοσοκομεία της ΝΝΟ. Συνήθως σας εξετάζουν την ίδια ή την επόμενη μέρα.

## Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίστε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.

## Πρέπει να δείτε ένα γιατρό ή να πάτε σε Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών όταν:

Όποιες κι αν είναι οι περιστάσεις σας, πρέπει να είστε έτοιμη για αλλαγή των πραγμάτων. Η βαριά αιμορραγία και ο πόνος με κράμπες πιθανόν να σημαίνουν ότι βρίσκεστε σε διαδικασία αποβολής. Πηγαίστε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών όταν:

- ◆ Έχετε βαριά αιμορραγία (2 σερβιέτες γεμάτες αίμα κάθε ώρα ή/και αποβάλλονται μεγάλοι θρόμβοι, σε μέγεθος νομίσματος των 50 σεντς)
- ◆ Έχετε σοβαρό πόνο ή κράμπες στην κοιλιά ειδικά αν γίνονται αισθητοί σε μεγάλη έκταση και στους ώμους σας
- ◆ Αισθάνεστε γενική αδιαθεσία και έχετε πυρετό ή ρίγη
- ◆ Αισθάνεστε λιγοθυμία ή ζάλη
- ◆ Έχετε έκκριση υγρών από τον κόλπο.

## Τα συναισθήματά σας έχουν μεγάλη σημασία

Η εγκυμοσύνη και τα προβλήματά της μπορεί να σας φέρνουν μεγάλη στενοχώρια και αυτό είναι φυσιολογικό. Η αιμορραγία μπορεί να είναι η πρώτη ένδειξη εγκυμοσύνης και θα έχετε να αντιμετωπίσετε τα νέα της εγκυμοσύνης και την πιθανότητα της απώλειας. Αυτές είναι πολύπλοκες σκέψεις και συναισθήματα και θα πρέπει να ζητήσετε, και να σας προσφέρουν, συναισθηματική και ψυχολογική υποστήριξη.

Υπάρχουν πολλά βοηθήματα με πληροφορίες στα οποία μπορείτε να έχετε πρόσβαση συμπεριλαμβανομένου και του Early Pregnancy Information Centre (Κέντρο Πληροφοριών για τα Πρώτα Στάδια Εγκυμοσύνης) στην ιστοσελίδα [www.earlypregnancy.org.uk](http://www.earlypregnancy.org.uk)

Αν έχετε ανησυχίες αφού φύγετε από το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, ζητήστε από τον οικογενειακό σας γιατρό να σας παραπέμψει για βοήθεια. Αυτό είναι σημαντικό για την ευημερία σας.

## Οδηγίες:

---

---

---

---

---



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES