

Αμυγδαλίτιδα

Τι είναι η αμυγδαλίτιδα;

Η αμυγδαλίτιδα είναι λοίμωξη των αμυγδαλών, που βρίσκονται στο πίσω μέρος του λαιμού σας.

Οι πιο συνηθισμένες αιτίες αμυγδαλίτιδας είναι ιοί όπως το κοινό κρυολόγημα, αλλά μερικές φορές μπορεί να ευθύνεται ένα βακτήριο, όπως π.χ. ο στρεπτόκοκκος.

Σε νεότερους ενήλικες μπορεί να υπάρχει αδenoπάθεια ή λοιμώδης μονοκυρήνωση.

Ο γιατρός σας πρέπει να σας πει τη γνώμη του όσον αφορά την πιο πιθανή αιτία στην περίπτωση σας.

Γιατί έπαθα αμυγδαλίτιδα;

Οι ιοί και τα βακτήρια που προκαλούν την αμυγδαλίτιδα εξαπλώνονται με άμεση επαφή από πρόσωπο σε πρόσωπο, ακόμη κι όταν απλά αναπνέουν τον ίδιο αέρα.

Δεν υπάρχει κανένας σίγουρος τρόπος για την πρόληψη της εξάπλωσης της νόσου, όμως το τακτικό πλύσιμο των χεριών, καθώς και το να καλύπτετε το στόμα σας όταν βήχετε και φταρνίζεστε, κάνουν μεγάλη διαφορά.

Θεραπεία

Η ιογενής αμυγδαλίτιδα δεν έχει συγκεκριμένη θεραπεία, αλλά η αποτελεσματική ανακούφιση του πόνου που θα σας επιτρέψει να διατηρήσετε επαρκή πρόσληψη υγρών είναι σημαντική.

Η βακτηριακή αμυγδαλίτιδα μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιβιοτικά, αλλά αυτά δεν είναι απαραίτητα, καθώς η λοίμωξη θα υποχωρήσει με τον καιρό.

Πιο σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να χρειάζονται στεροειδή για να βοηθήσουν να μειωθεί το πρήξιμο και η φλεγμονή, και υγρά μέσω ενδοφλέβιου (IV) ορού, αν δεν είστε σε θέση να καταπιείτε.

Ανακούφιση από τον πόνο

Απλά παυσίπονα, όπως η παρακεταμόλη (paracetamol) και η ιβουπροφαίνη (ibuprofen), είναι συνήθως επαρκή για τις περισσότερες περιπτώσεις πονόλαιμου. Ελέγξτε με το γιατρό σας εάν αντιφλεγμονώδη (όπως η ιβουπροφαίνη) είναι ασφαλή για σας.

Οι παστίλιες για τον πονόλαιμο, τα σπρέι λαιμού ή οι γαργάρες μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματικά. Ρωτήστε τον τοπικό φαρμακοποιό σας ποια είναι τα καλύτερα για εσάς.

Πρόσληψη υγρών

Μπορεί να αφυδατωθείτε πολύ γρήγορα, αν δεν πίνετε αρκετά υγρά.

Θα πρέπει να πίνετε περίπου 2 λίτρα σε ένα 24ωρο, ανάλογα με το βάρος σας και το κλίμα στην περιοχή που ζείτε.

Η αποτελεσματική ανακούφιση από τον πόνο μπορεί να σας βοηθήσει σ' αυτό, αλλά εάν ακόμα δεν είστε σε θέση να πίνετε, επιστρέψτε στο νοσοκομείο.

Διατροφή

Είναι ασφαλές για έναν υγιή ενήλικα να περάσει λίγες μέρες χωρίς φαγητό.

Οι διαβητικοί και τα μικρά παιδιά θα πρέπει να συνεχίσουν να παίρνουν τροφή. Αν αυτό ισχύει για σας, ρωτήστε το γιατρό σας τι πρέπει να κάνετε για τη διατροφή σας κατά τη διάρκεια των λίγων προσεχών ημερών.

Αμυγδαλίτιδα

Τι πρέπει να προσέξετε;

Μερικές φορές, η βακτηριακή αμυγδαλίτιδα μπορεί να προχωρήσει σε σημείο που να προκαλέσει απόστημα σε μία από αμυγδαλές σας, ή σπανιότερα σε άλλα μέρη του λαιμού. Αυτό απαιτεί συνήθως εγχείρηση για την αποστράγγιση της λοίμωξης.

Σημάδια ενός αποστήματος, ή “ πονόλαιμου” είναι :

- ◆ μια αλλαγή στη φωνή σας
- ◆ δυσκολία να ανοίξετε το στόμα σας
- ◆ αδυναμία να καταπιείτε
- ◆ επιδείνωση του πόνου.

Αν έχετε οποιαδήποτε νέα συμπτώματα που σας ανησυχούν, θα πρέπει να επιστρέψετε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών ή να πάτε για παρακολούθηση στον οικογενειακό σας γιατρό.

Οδηγίες:

Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίετε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.



**Emergency
Care Institute**
NEW SOUTH WALES