Cellulitis

التهاب الهلل

التهاب الهلل

لقد تم تشخيص إصابتك بالتهاب الهلل الذي هو التهاب ينشأ عن بكتيريا تنتشر في الجلد والأنسجة المحيطة به. وأسباب التهاب الهلل الشائعة هي المكوّرات العنقودية التي تعيش غالباً على الجلد بدون أن تؤدي إلى التهاب، وأنواع من المكوّرات السبحية.

لماذا أصبت بالتهاب الهلل؟

تصابُ غالباً به عندما يكون هناك فتحة في جلدك.

تشمل الأسباب المحدّدة ما يلي:

- لدغ الحشرات/العناكب
- كشوط
- أجزاء من الجلد مصابة بأمراض مثل الإكزيما الجافة أو الجرَب أو العدّ (حب الشباب)
- إصابات بأشياء خارجية كالمعدن أو الزجاج أو الأوساخ
- بعد عملية جراحية.

تكون أكثر عرضة للإصابة بالتهاب الهلل إذا كان هناك ورمٌ في الساقين لأي سبب كان، وتحديداً إذا كنت مصاباً بالسكّري أو إذا كنت تستخدم دواء يؤثر على جهاز المناعة لديك. وإذا كنت تدخن، تزيد إمكانية إصابتك بالتهاب الهلل.

إلاّ أنه لا يتم العثور على أي سبب في بعض الأحيان.

ما الذي يمكن أن أتوقعه في قسم الطوارئ؟

تذهب عادة إلى قسم الطوارئ نتيجة وجود ألم واحمرار وورم في المنطقة المتأثرة. وقد تشعر أيضاً بتوعك عام، وهذا أكثر خطراً. يفرز بعض حالات التهاب الهلل سائلاً صافياً أو أصفر اللون أو شبيهاً بالقيح.

اخبر الطبيب بكل أعراضك وأية حساسيات قد تكون لديك.

وتبعاً لحدة التهاب الهلل الذي تعاني منه وما إذا كانت لديك أية مشاكل طبية أو حركية أخرى فإنه قد تتم معالجتك في المستشفى أو بواسطة ممرّضين في المنزل أو بمجرّد استخدام مضادات حيوية عن طريق الفم.

في قسم الطوارئ قد تتلقى الجرعة الأولى من مضاد حيوي يُحقن بالوريد، وهو أمر يستمر إما وأنت نزيل المستشفى (إذا كنت متوعّكاً) أو في المنزل بواسطة المستشفى أو بواسطة طبيبك العام إذا كنت بصحة جيدة بما يكفي لإخراجك من المستشفى.

وقد يتم إجراء اختبارات مختلفة تبعاً للمشاكل التي لديك، بما في ذلك أخذ مسحة من التهاب الهلل واختبارات دم إذا كنت متوّعكاً.

التعرّق والحمّى من الأعراض الهامة ويجب أن تخبر طبيبك بهما.

يتم غالباً تعليم حدود التهاب الهلل بقلم، وهذا يمكّننا من أن نقيّم ما إذا كان انتشار المرض قد توقف أو تحسّن. حاول عدم غسل المنطقة كي لا تُمحى الخطوط المرسومة.

أعدّت هذه النشرة ECI في شباط/فبراير 2012 على أساس معلومات مجموعة شبكة العلاج الفيزيائي المنبثقة من أقسام الطوارئ في نيو ساوث ويلز.
وهي متوافرة أيضاً في الموقع www.ecinsw.com.au.

التهاب الهلل

وماذا إذا أخرجوني وسُمح لي بالعودة إلى المنزل؟

يجب أن تستخدم مضاداتك الحيوية حسب الوصفة. قد يتم الإعداد لزيارة ممرّضين لك لحقن المضادات الحيوية في الوريد في بيتك. وبعد عدة أيام، يتم عادة التحوّل إلى المضادات الحيوية عن طريق الفم. وفي بعض المناطق قد يكون عليك العودة إلى قسم الطوارئ للمراجعة.

تأكّد من إكمال برنامج المضادات الحيوية بأكمله.

عليك متابعة الأمر مع طبيبك المحلي لمعرفة نتائج الاختبارات التي أجريت لك ومراجعة التهاب الهلل.

لكن التهاب الهلل لن يتحسّن مباشرة، إذ تحتاج المضادات الحيوية لمدة 12 – 24 ساعة ليبدأ مفعولها ثم مدة أخرى ليبدأ الاحمرار بالتحسّن. إلاّ أنه يجب ألاّ ينتشر التهاب الهلل بسرعة، أما إذا حصل ذلك فيجب أن تراجع طبيبك فوراً.

إذا بدأت في التعرّق وظهرت الحمّى فيجب أن تراجع طبيبك فوراً.

طلب المساعدة:

في حال وجود طارئ طبي توجّه إلى أقرب قسم للطوارىء أو اتصل على الرقم 000.

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

نقاط هامة في المنزل

يجب أن ترتاح في المنزل إلى أن يتوقف التهاب الهلل.

ويجب أن ترفع الجزء المتأثر. وهذا يعني الرفع فوق مستوى قلبك، لذا استخدم كرسي مائل مع وسائد أو ارتح في السرير مع وسائد أو على أريكة مع وسائد. وهذا أحد أهم الأشياء التي يمكنك أن تفعلها لمساعدة نفسك على التحسّن وبسرعة.

اترك الضمادات بحالتها السليمة واطلب الاعتناء بها حسب التعليمات.

تذكّر أن تغسل يديك بصورة منتظمة.

استخدم أدويتك، بما فيها مسكّنات الألم والمضادات الحيوية، حسب الوصفة.

تعليمات:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Published Oct 2017. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

إبراء من المسؤولية: هذه المعلومات الصحيّة هي لأغراض التوعية العامة فقط. استشر طبيبك أو المحترف الصحي الآخر الذي يقوم برعايتك للتأكّد من أن هذه المعلومات مناسبة لك.