

異物進入眼睛

甚麼是異物？

在醫學上，任何從外界進入你眼睛的東西就是異物。異物可能是灰塵、植物種子、任何植物體、木屑、金屬刨屑、玻璃或微小的昆蟲。異物入眼之後會移動，也會滯留在眼球表面或眼簾底下。

任何人都會有異物進入眼睛的風險，尤其是諸如在建築工地從事切割或打磨工作的人。

有些甚麼症狀？

如果眼睛內有異物，你通常都會不自主地眨眼或用手搓揉眼睛。但是應該避免搓揉你的眼睛。很多時候異物都會被眼淚沖洗至眼角，不再構成問題。

如果異物滯留你的眼內或與角膜（眼球透明的部份）摩擦，你會出現一些症狀。

這些症狀包括眨眼或閉上眼睛轉動眼球時有痛楚，同時你會感到眼睛內有東西。你的眼睛可能會變紅色，並且流淚。如果異物體積較大或是你注視明亮的光源，你可能會視線模糊或對亮光敏感。

異物入眼是問題嗎？

任何異物入眼或你感覺眼中有異物，都可能意味著異物正在與角膜發生摩擦。如不及時處理治療，會導致感染或角膜受傷。你去看醫生時，醫生幾乎都會無一例外地為你處方或給你抗生素滴眼液或藥膏，讓你在去除異物或確診角膜劃傷之後使用。大部份傷情經過這樣的治療程序都會痊愈，不再存在問題。

如果是金屬異物，眼淚中的鹽份會使之生鏽，即便在異物被清除之後也會在眼球上留下鏽跡。

根據異物所在位置，可能需要臨床醫師為你清除。有一些諸如來自高速電動工具的異物會刺穿眼球，造成嚴重後果。

治療

臨床醫師為你診斷病情的時候，會測試你的視力，就像你在考取駕駛執照時作視力測試一樣。

醫生或護士會在你眼睛內滴入一些麻醉藥。開始時你會有刺痛感，然後疼痛應該消失。麻醉之後，醫生能夠對你眼睛作徹底檢查，清除眼內異物。清除異物的方法有很多，例如液體洗滌，直接用棉花球擦除或用手術針在放大鏡下剔除異物。臨床醫師會使用裂隙燈，以便看得更加清楚。

如果醫生懷疑異物進入了你的眼球，這需要使用特別的 X 光設備作檢查。

清除異物之後，醫生會在你的眼睛內滴入抗生素滴眼液，或敷用諸如氯黴素等藥膏。你需要根據醫生囑咐，堅持使用這些抗生素，通常每天用藥 4 次。症狀消除之後繼續使用一天，並堅持使用至少三天。

局部麻醉會在手術後大約一個小時內逐漸消失，你會感到眼睛非常疼痛。這個時候，口服止痛藥將會對你非常有幫助。你不能在家使用局部麻醉劑。

角膜擦傷或清除異物之後，現在已經不再需要使用眼罩。眼罩既不能加快復原，也無助減輕痛楚。

如果你平時佩戴隱形眼鏡，這段時間必須停止使用，直至你的醫生認為你可以重新開始使用隱形眼鏡為止。

異物進入眼睛

如何使用滴眼液或藥膏？

滴眼液：頭後仰，睜開眼睛，下眼簾往下拉開。
眼睛注視滴眼液瓶，同時輕輕擠壓滴眼液瓶。

用對應一側的手握拿滴眼液瓶，放在鼻樑上以便掌握恰當的高度。滴眼液接觸眼球的正確位置應該是在下眼簾和眼球之間。



藥膏：將下眼簾往下拉開，然後將藥膏（珠粒大小）塗抹在眼簾上。

藥膏出口尖端不要觸碰你的眼球，你的手也不要接觸藥膏出口尖端。

眨 1 至 2 次眼睛，然後閉上眼睛一分鐘。

預防措施

使用高速電動工具或從事可能有飛物產生的工作時要分外謹慎。

一定要佩戴眼睛防護器材，如護目鏡或保安眼鏡。不能使用太陽鏡或普通的閱讀用眼鏡。

當你的眼睛受傷或懷疑有異物入眼，應該即刻看醫生。

警戒

不要駕車或操作機械，因為你的距離判斷能力有可能受到了影響。

止痛藥物以及疼痛本身就會讓你無法精神集中，因此最安全的做法是在家中休息。

緊急救護

如果再次發生，即刻用清水洗滌你的眼睛。不要企圖自行清除異物。

前往本地醫院診所就醫。

隨訪治療

隨訪檢查治療非常重要。你有可能需要去見眼科專家或前往 GP 醫生處就診。

如果二個星期之後你的眼睛情況仍然沒有改善，則需要作進一步的醫療檢查治療。

要求：

尋求幫助：

如有緊急情況，你可以前往最近的醫院急診部或致電 000。

